

ADHD და თამაშდამოკიდებულება : ინტერნეტ და ვიდეო
თამაშდამოკიდებულების კავშირი ყურადღების დეფიციტისა და
ჰიპერაქტივობის ნიშნებთან

თინათინ ზლადაძე

*სამაგისტრო ნაშრომი წარდგენილია ილიას სახელმწიფო უნივერსიტეტის
მეცნიერებათა და ხელოვნების ფაკულტეტზე კლინიკური ფსიქოლოგიის მაგისტრის
აკადემიური ხარისხის მინიჭების მოთხოვნების შესაბამისად*

კლინიკური ფსიქოლოგია

სამეცნიერო ხელმძღვანელი: ნატა მეფარიშვილი, ასოცირებული პროფესორი,
დოქტორი

ილიას სახელმწიფო უნივერსიტეტი

თბილისი, 2018

განაცხადი

„როგორც წარდგენილი სამაგისტრო ნაშრომის ავტორი, ვაცხადებ, რომ ნაშრომი წარმოადგენს ჩემს ორიგინალურ ნამუშევარს და არ შეიცავს სხვა ავტორების მიერ აქამდე გამოქვეყნებულ, გამოსაქვეყნებლად მიღებულ ან დასაცავად წარდგენილ მასალებს, რომლებიც ნაშრომში არ არის მოხსენიებული ან ციტირებული სათანადო წესების შესაბამისად. „

თინათინ ბლადაძე

22.06.2018

აბსტრაქტი

ყურადღების დეფიციტისა და ჰიპერაქტივობის სინდრომი და მისი ნიშნების გამომწვევი მიზეზების კვლევა ერთ-ერთ უმნიშვნელოვანეს საკითხს წარმოადგენს. ზოგიერთი მოსაზრების მიხედვით ყურადღების დეფიციტისა და ჰიპერაქტივობის სინდრომის ნიშნები შესაძლოა დაკავშირებული იყოს თამაშში გატარებულ დროსა და თამაშდამოკიდებულებასთან.

კვლევის მიზანს წარმოადგენდა ყურადღების დეფიციტისა და ჰიპერაქტივობის ნიშნების კვლევა თამაშდამოკიდებულებასთან მიმართებაში. ანუ არის თუ არა კავშირი თამაშდამოკიდებულებასა და ADHD-ის სიმპტომებს შორის; გარდა ამისა კვლევა მიზნად ისახავდა, როგორც ADHD-ის სიმპტომატიკის, ისე თამაშდამოკიდებულების თვალსაზრისით, გამოეკვეთა ის განსხვავებები, რაც, შესაძლოა, არსებობდეს კვლევის იმ მონაწილეებს შორის, რომლებიც არიან აქტიური ან საშუალოდ აქტიური მოთამაშეები ან საერთოდ არ თამაშობენ ვიდეო და ინტერნეტ თამაშებს.

კვლევა ჩატარდა ონლაინ გამოკითხვის საშუალებით და მონაწილეობა მიიღო 120-მა ადამიანმა (13-54 წლის), საიდანაც 77 იყო მამრობითი სქესის, ხოლო -43 მდედრობითი სქესის წარმომადგენელი. მონაწილეთაგან 80 ადამიანი თამაშობდა ინტერნეტ და ვიდეო თამაშებს, ხოლო 40 არ იყო მოთამაშე.

კვლევის შედეგების მიხედვით, თამაშდამოკიდებულებასა და ყურადღების დეფიციტისა და ჰიპერაქტივობის ნიშნებთან გამოვლენილია კავშირი. ასევე, გამოიკვეთა სქესს შორის სხვაობები. უფრო კონკრეტულად, კაცები მნიშვნელოვნად მეტ დროს ხარჯავდნენ თამაშში, ვიდრე ქალები და, ამასთანავე, კაცები მნიშვნელოვნად უფრო მიდრეკილნი იყვნენ თამაშდამოკიდებულებისკენ ქალებთან შედარებით ($N=77$, $M = 45.42$, $SD = 13.46$), ვიდრე ქალები ($N=43$, $M = 35.62$, $SD=10.80$). რაც ეხება თამაშდამოკიდებულებასა და თამაშში გატარებულ დროს ყურადღების დეფიციტისა და ჰიპერაქტივობის ნიშნებზე სტატისტიკურად მნიშვნელოვანი გავლენა არ ჰქონია. თამაშში გატარებული დრო გავლენას ახდენს თამაშდამოკიდებულებაზე ($F(2, 117) = 14.50$, $p = .00..$)

კვლევის საფუძველზე მიღებული შედეგები შესაძლოა აიხსნას ყურადღების დეფიციტისა და ჰიპერაქტივობის საკვლევი ინსტრუმენტის შეზღუდვით და

სამომავლო კვლევებისათვის, საინტერესო იქნებოდა სიღრმისეული კითხვარების შერჩევა და რესპოდენტთან პირისპირ ინტერვიუების ჩატარება, რაც საშუალებას მოგვცემს მივიღოთ საფუძვლიანი და მრავალფეროვანი ინფორმაცია.

საკვანძო სიტყვები :

თამაშდამოკიდებულება; ყურადღების დეფიციტისა და ჰიპერაქტივობის ნიშნები;

Abstract

Today attention deficit Hyperactivity Disorder and it's sign is one of the most important issue for researches. There are some opinions that attention deficit hyperactivity disorder signs maybe connected with time-spending in game and gaming disorder.

Research goal was to search attention deficit hyperactivity disorder with gaming disorder and see if there is connection between gaming disorder and attention deficit hyperactivity disorder. Also, research goal was to see the differences which maybe is with attention deficit hyperactivity disorder, gaming disorder, and with participants who are active or medium gamers or are not playing internet and video games.

Research was conducted with online poll and participated 120 people (13-54 years), from them 77 was man, and 43- women. 80 people were playing internet and video games, and 40 participants were not gamer.

According to research results, between attention deficit hyperactivity disorder and gaming disorder is correlation. Also there is shown differences between gender. More specifically, men spend much more time in games than women do and men are more predisposed to gaming disorder $N=77$, $M = 45.42$, $SD = 13.46$). than women ($N=43$, $M =35.62$, $SD=10.80$). Which concerns to gaming disorder and time which is spend in gaming it does not have statistically important influence to attention deficit and hyperactivity disorder. Gaming time influences to gaming disorder ($F (2, 117) = 14.50$, $p =.00..$)

On the basis to research results must be explain with attention deficit hyperactivity disorder research instrument restriction and for future researches, it will be more interesting to search with depth questionnaire and face to face interview, which gives us to take more thorough and varied information.

Keywords:

Gaming disorder, Attention deficit hyperactivity disorder signs;

მადლობა

მადლობა მოცემული პროექტის სამეცნიერო ხელმძღვანელს ქ-ნ ნატა მეფარიშვილს, სამაგისტრო სემინარის კურსის ხელმძღვანელს ქ-ნ ნინო ჯავახიშვილს და მის დოქტორანტს ანა მაყაშვილს გაწეული შრომისათვის.