

15  
Ш-17

ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ ИМ. Д.Н. УЗНАДЗЕ АКАДЕМИИ НАУК  
ГРУЗИНСКОЙ С С Р

На правах рукописи

ШАЙХТДИНОВ РАЗИФ ЗАДЕЕВИЧ

+

ИССЛЕДОВАНИЕ ВОЛЕВЫХ УСИЛИЙ  
В СВЯЗИ С ОСОБЕННОСТЯМИ  
ПРЕОДОЛЯЕМЫХ ТРУДНОСТЕЙ  
(на материале спортивной деятельности)

Специальность I90001 - общая психология

А в т о р е ф е р а т

диссертации на соискание ученой степени  
кандидата психологических наук

Тбилиси-1979

15 | 207681  
Ш-17 | Шайхтдинов  
Исследование волевых усилий

207681

Работа выполнена во Всесоюзном Научно-Исследовательском институте физической культуры в лаборатории психологии.

Научные руководители: доктор психологических наук Б.Б. Коосов,  
кандидат педагогических наук,  
доцент Н.А. Худадов

Официальные оппоненты - доктор психологических наук,  
профессор В.Г. Норкидзе  
кандидат психологических наук  
Б.И. Ковалев

Ведущее учреждение - Рязанский Государственный педагогический институт.

Защита диссертации состоится 17 октября 1979 г. в 14 часов на заседании Специализированного Ученого Совета Д 007.16.01 при Институте Психологии им. Д.Н. Узнадзе АН ГССР по адресу: Тбилиси, 380007, улица Дзержинского, дом 8.

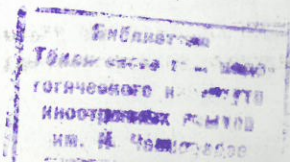
С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке института Психологии им. Д.Н. Узнадзе АН ГССР.

Автореферат разослан " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 1979 г.

Ученый секретарь Специализированного Совета, кандидат психологических наук

З.К. Габашвили

— 207681 —



## Предисловие

Актуальность проблемы. Результаты исследования личности в советской психологии показывают, что решающую роль в деятельности человека играют его сознательные побуждения, связанные с волей. При этом почти все психологи, занимающиеся исследованием воли, подчеркивают, что ведущим элементом в ее общей структуре являются волевые усилия. Но до сих пор проблема волевых усилий еще недостаточно полно изучена.

Научная новизна. В работе волевые усилия рассматриваются как высший регуляторный, резервный энергетический фактор в произвольной деятельности человека. Обоснована целесообразность выделения двух видов объективных трудностей различных действий: трудностей, препятствующих максимальному проявлению физических качеств, и трудностей, препятствующих эффективному проявлению интеллектуальных процессов. Исследование позволило обосновать метод улучшения первоначальных результатов в качестве одного из основных методов оценки способности к проявлению волевых усилий. Было показано влияние волевых усилий на эффективность проявления физических качеств и интеллектуальных процессов в зависимости от индивидуальных особенностей человека. Исследована взаимосвязь между показателями волевых усилий в различных упражнениях. Показано, что важными детерминантами волевых усилий являются мотивация, установка, срочная информация, самосознание, эмоциональное возбуждение. В исследовании выявлены особенности этих детерминант, обоснована целесообразность выделения произвольного (волевого) и непроизвольного эмоционального возбуждения.

Теоретическая ценность работы. Исследование позволило в значительной степени углубить концептуальные положения по проблеме волевых усилий; разработать методический подход к их изучению; выявить особенности волевых усилий в зависимости от преодолеваемых трудностей и ряд механизмов их детерминации.

Практическая ценность работы. На основании проведенных исследований разработаны практические рекомендации по стимуляции и воспитанию волевых усилий личности, которые можно использовать в педагогической деятельности.

Объем работы. Диссертационная работа написана по общепринятой схеме и содержит 164 страницы машинописного текста. Она включает в себя "Введение", главу "Проблемы и гипотезы", методическую главу,