

ძილის დეპრივაციის სხვადასხვა მეთოდები: ზეგავლენა ადამიანის  
ძილ-ღვიძილის ციკლის ფაზათა ურთიერთდამოკიდებულებაზე

მეტრეველი ნათელა

*სამაგისტრო ნაშრომი წარდგენილია ილიას სახელმწიფო უნივერსიტეტის  
საბუნებისმეტყველო მეცნიერებებისა და საინჟინრო ფაკულტეტზე  
ნეირომეცნიერებების მაგისტრის აკადემიური ხარისხის მინიჭების მოთხოვნების  
შესაბამისად*

სიცოცხლის შემსწავლელი მეცნიერებები: ნეირომეცნიერებები

სამეცნიერო ხელმძღვანელი: ნიკოლოზ ონიანი, ასოცირებული პროფესორი  
თანახელმძღვანელი: ნატო დარჩია, სრული პროფესორი

ილიას სახელმწიფო უნივერსიტეტი

თბილისი, 2017

## სარჩევი

აბრევიატურის ჩამონათვალი.....	3
ილუსტრაციების ჩამონათვალი.....	4
საკვლევი საკითხი/პრობლემა.....	5
ლიტერატურის მიმოხილვა.....	7
<i>ძილ-ღვიძილის ციკლი.....</i>	<i>7</i>
<i>დეპრევაცია და მისი მეთოდები.....</i>	<i>8</i>
<i>ძილის რეგულაციის ბორბელის მოდელი.....</i>	<i>24</i>
კვლევის მიზანი, საკვლევი კითხვები.....	26
მეთოდოლოგია.....	27
<i>საკვლევი ობიექტი და ექსპერიმენტის ჩატარების ტექნიკა.....</i>	<i>27</i>
<i>მონაცემების სტატისტიკური ანალიზი.....</i>	<i>28</i>
შედეგები და მათი განხილვა.....	29
დასკვნები.....	43
ბიბლიოგრაფია.....	44