

A  
5048  
ТБИЛИССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ И. А. ДЖАВАХИШВИЛИ

На правах рукописи

ДЖАПАРИДЗЕ Гиви Заликоевич

УДК 378(479.2+)(09):796/799

ПУТИ И СРЕДСТВА СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СОДЕРЖАНИЯ  
ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ НА ОСНОВЕ  
ИСТОРИЧЕСКОГО ОПЫТА

13.00.01 - Теория и история педагогики

А В Т О Р Е Ф Е Р А Т  
диссертации на соискание ученой степени  
кандидата педагогических наук

Тбилиси - 1990

Работа выполнена в Тбилисском государственном институте физической культуры.

Научный руководитель - доктор педагогических наук,  
проф. ЦИБАДЗЕ А.Е.

Официальные оппоненты- доктор педагогических наук,  
проф. САРИШВИЛИ Т.С.;  
кандидат педагогических наук,  
доцент КАРАНАДЗЕ Т.И.

Ведущее учреждение - Институт усовершенствования  
учителей ГССР.

Защита состоится "28" XI 1990 года в 12<sup>00</sup>  
часов на заседании специализированного совета Д 057.03.17  
по защите докторских диссертаций по педагогике по специа-  
льности 13.00.01 - теория и история педагогики в Тбилис-  
ском государственном университете им.И.Джавахишвили  
(380028, Тбилиси, пр.И.Чавчавадзе № 1, ТГУ, кафедра педа-  
гогики).

С диссертацией можно ознакомиться в научной библио-  
теке ТГУ им.И.Джавахишвили.

Автореферат разослан "24" XI 1990 года.

Ученый секретарь  
специализированного совета,  
кандидат педагогических наук,

доцент

ЗОДЕЛАВА Н.Л.

## I. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Актуальность исследования. Процесс глубочайшей пере-  
стройки, происходящий в нашей стране в социальной, эконо-  
мической, политической и культурной сферах, настойчиво  
требует формирования молодого поколения, обладающего глу-  
бокими знаниями, творческим мышлением, самостоятельностью  
и инициативностью, высокой нравственностью и физическим  
совершенством.

Физическое воспитание занимает важное место среди  
задач формирования молодежи. Оно всегда привлекало внима-  
ние и воспитателей, и теоретиков педагогики, но сегодня,  
в эпоху бурного развития науки и техники, его значение  
неизмеримо возросло: систематическая умственная напряжен-  
ность, необходимая для овладения современными научными  
знаниями, непременно требует улучшения и системы физиче-  
ского воспитания, от уровня которого в значительной сте-  
пени зависят успехи в умственном труде. Считаю безотла-  
гательной задачей выявление всех резервов в целях обога-  
щения содержания физического воспитания вообще, улучше-  
ния физической подготовки студенческой молодежи - в ча-  
стности.

Важным резервом обогащения арсенала средств физиче-  
ского воспитания являются народные игры, которые в тече-  
ние веков и тысячелетий способствовали физической закал-  
ке людей, поддержанию среди них готовности к труду и за-  
щите родины.

Знакомясь с публикациями по проблеме средств физиче-  
ского воспитания, наше внимание привлекли труды докторов  
педагогических наук - В.И.Элашвили, А.Е.Цибадзе, З.О.Ше-  
резадзашвили, кандидатов педагогических наук - Н.И.Шишни-  
ашвили, Р.Т.Таганашвили, Г.Т.Кахидзе и других, в которых  
затрагиваются существенные особенности физического вос-  
питания в дореволюционной Грузии, рассматриваются сред-  
ства, культивировавшиеся в этой сфере. Однако следует  
отметить, что такое средство физического воспитания, как  
народные игры, рассмотрены в них в историческом плане и