



ილიას სახელმწიფო უნივერსიტეტი

სტუდენტთა ჯანმრთელობის მდგომარეობის კვლევა

ანა ვერულაშვილი

მაკა ექსელიძე

თამარ მახარაშვილი

სამაგისტრო ნაშრომი წარდგენილია ილიას სახელმწიფო უნივერსიტეტის მეცნიერებათა და ხელოვნების ფაკულტეტზე საზოგადოებრივი ჯანდაცვის მაგისტრის აკადემიური ხარისხის მინიჭების მოთხოვნების შესაბამისად

სამაგისტრო პროგრამა „ჯანდაცვის პოლიტიკა და მენეჯმენტი“

სამეცნიერო ხელმძღვანელი: თენგიზ ვერულავა, სრული პროფესორი, მედიცინის აკადემიური დოქტორი

ილიას სახელმწიფო უნივერსიტეტი

თბილისი, 2014

განაცხადი

„როგორც წარდგენილი სადისერტაციო ნაშრომის ავტორები, ვაცხადებთ, რომ ნაშრომი წარმოადგენს ჩვენს ორიგინალურ ნამუშევარს და არ შეიცავს სხვა ავტორების მიერ აქამდე გამოქვეყნებულ, გამოსაქვეყნებლად მიღებულ ან დასაცავად წარდგენილ მასალებს, რომლებიც ნაშრომში არ არის მოხსენიებული ან ციტირებული სათანადო წესების შესაბამისად.“

ანა ვერულაშვილი

მაკა ექსეულიძე

თამარ მახარაშვილი

14.06.2014

აბსტრაქტი

შესავალი: ცხოვრების ჯანსაღი წესი 21-ე საუკუნისთვის აქტუალური საკითხია, ვინაიდან მრავალი ფაქტორის გათვალისწინებით სიმსუქნის პრობლემა მსოფლიო მასშტაბებს იკრებს. კვლევის მიზანია გამოარკვიოს რამდენად მისდევს ცხოვრების ჯანსაღ წესს სტუდენტი და სარგებლობს სტუდენტური დაზღვევით, რომელიც პროფილაქტიკური გამოკვლევების საშუალებას იძლევა.

მეთოდი: გამოყენებული იქნა რაოდენობრივი და თვისებრივი მეთოდების კომბინაცია. თვისებრივი მიდგომით მოხდა ექსპერტთა გამოკითხვა, ხოლო რაოდენობრივი მიდგომისას, სტუდენტების გამოკითხვისთვის, გამოყენებული იქნა სტრუქტურირებული კითხვარი. შერჩევა მოხდა “თოვლის გუნდის” მეთოდით, შერჩევის მოცულობამ შეადგინა 392 ბაკალავიატის, სამაგისტროსა და სადოქტორო საფეხურის სტუდენტი.

შედეგები: კვლევაში მონაწილე სტუდენტთა საშუალო ასაკმა შეადგინა 21.38 წელი ($\min=18$; $\max=52$; $SD=3.75$), გამოკითხულ რესპონდენტთა დიდი უმრავლესობა (90%) ეკუთვნის 18-დან 24 წლამდე ასაკობრივ ჯგუფს. რესპონდენტების ნახევარი (53.7%) 4-7 ჯერ მაინც საუზმობს კვირაში და 55.7% აღნიშნავს, რომ იკვებება ძირითადად სახლში. რესპონდენტთა უმრავლესობა (43.4%) საშუალოდ, დღეში ერთხელ მაინც იღებს ხილს და ან ბოსტნეულს. სტუდენტთა აბსოლუტური უმრავლესობა (90%) წონის შენარჩუნებისთვის, ან კორექციისთვის არ იღებს არანაირ ზომებს. რესპონდენტთა ნახევარი (51.5%) აღმოჩნდა, რომ საერთოდ არ მისდევს სპორტს. სტუდენტთა 78.7% არ ეწევა თამბაქოს, 61.6% არ იღებს ალკოჰოლს და 96.4% არ მოიხმარს ნარკოტიკულ საშუალებას. სტუდენტური დაზღვევით სარგებლობს გამოკითხულთა 52.3%, თუმცა მთელს საკვლევ ერთობლიობაში დაზღვეულთა წილმა 85.7% შეადგინა. სხეულის მასის ინდექსი მეტწილად მოქცეულია ნორმის ფარგლებში და ქალებში საშუალო მაჩვენებელია $BMI=20.20$; მამაკაცებში კი $BMI=22.92$. გამოკითხულთა 63% აღნიშნავს პროფილაქტიკური გამოკვლევების ჩატარებას და 61.7% ზოგადი პროფილის ექიმის მომსახურებით სარგებლობას ბოლო 12 თვის მანძილზე.

დასკვნა: დაზღვევის ხელმისაწვდომობა სტუდენტს აძლევს საშუალებას აკონტროლოს საკუთარი ჯანმრთელობა და დროულად მიმართოს ექიმს, რაც მისი ჯანსაღი ცხოვრების საწინდარია. აუცილებელია სტუდენტებში ჯანმრთელობის ხელშეწყობის ფარგლებში სპორტით დაკავების წახალისება.

ძირითადი საძიებო სიტყვები: ცხოვრების ჯანსაღი წესი, სხეულის მასის ინდექსი, სტუდენტთა დაზღვევა.

Abstract

Background: A healthy lifestyle is actively debated in 21 - Century, because many factors contribute to the obesity problem and it extends widely. The research aims to identify the extent of these attributes among students and student insurance, which allows for preventive examinations.

Methods: Combination of qualitative and quantitative methodology has been used. Expert's in depth interviews were performed and structured self-questionnaire was used for students. Snowball sampling methodology allowed to recruit 392 students from 3 different Universities.

Results: Mean age of study participants is 21.38 years (min=18; max=52; SD=3.75); most of them (90%) are representatives of 18- 24 age group. Half of respondents (53.7%) report taking of breakfast 4-7 times per week; 55.7% eats at home. Majority of students (43.4%) eat fruit or vegetable at least once per day. 90% of respondents report that they do not take any actions for weight corrections. Half of sample (51.5%) do not engage in sport activities. 78.7% do not smoke cigaret, 61.6% do not drink alcohol and 96.4% do not use drugs. In total 85.7% of respondents are insured but only 52.3% are state funded students' insurance beneficiaries. For both male and female students, BMI average fall within the normal weight category with 22.92 and 20.20 respectively. 63% of respondents admit prevention actions taken during last 12 months. 61.7% received service from general practitioner.

Conclusion: Accesibility of insurance gives opportunity to students to controll health and to adress timely health related issues. Sport activities should be promoted and highly encouraged among students.

Key Words: healthy lifestyle, BMI, student's insurance

მადლობა

სამაგისტრო თემაზე მუშაობისას გაწეული დახმარებისათვის დიდ მადლობას ვუხდით ჩვენს ხელმძღვანელს,ჯანდაცვისა და დაზღვევის სკოლის დირექტორს,ბატონ თენგიზ ვერულავას.

მადლობას ვუხდით ილიას სახელმწიფო უნივერსიტეტის მეცნიერებათა და ხელოვნების ფაკულტეტის ჯანდაცვის პოლიტიკისა და ეკონომიკის პროგრამის დოქტორანტს, ირმა კირთაძეს, კვლევის დიზაინის შემუშავებისა და სტატისტიკურ ანალიზში დახმარებისთვის.

მადლობას ვუხდით საქართველოს შრომის,ჯანმრთელობისა და სოციალური დაცვის სამინისტროს წარმომადგენელს, ქალბატონ ქეთევან გოგინაშვილსა და ო.დუდუშაურის სახელობის ეროვნული სამედიცინო ცენტრის დირექტორს,ბატონ იოსებ ბრეგვაძეს,სტუდენტური და საყოველთაო დაზღვევის შესახებ მოწოდებული ინფორმაციისათვის.

ასევე,დიდ მადლობას ვუხდით თბილისის სახელმწიფო უნივერსიტეტის მაგისტრს,ქალბატონ მეგი ესებუას, გაწეული დახმარებისათვის.