

სოციალური მედიის პრობლემური სქროლინგის გავრცელება და
მისი კავშირი დეპრესიასა და შფოთვისთან საქართველოს
უნივერსიტეტების სტუდენტებში

მარიამ დეკანოიძე

*სამაგისტრო ნაშრომი წარდგენილია ილიას სახელმწიფო უნივერსიტეტის
მეცნიერებისა და ხელოვნების ფაკულტეტზე მაგისტრის აკადემიური ხარისხის
მინიჭების მოთხოვნების შესაბამისად*

ადიქციის კვლევები

სამეცნიერო ხელმძღვანელი: დავით ოთიაშვილი, ასოცირებული პროფესორი

ილიას სახელმწიფო უნივერსიტეტი
თბილისი, 2025

სარჩევი	
აბსტრაქტი.....	5
Abstract.....	6
1.შესავალი.....	7
2.ლიტერატურის მიმოხილვა.....	12
2.1 შესავალი.....	12
2.2 სოციალური მედიის მოხმარება და ფსიქიკური ჯანმრთელობა.....	14
2.3 დემოგრაფიული ფაქტორები და ადიქციის ქცევითი პატერნები.....	15
2.4 სოციალური მედიის მოხმარების მოტივები და მათი ფსიქოლოგიური ზეგავლენა.....	18
2.5 ნეირობიოლოგიური მექანიზმები სოციალური მედიის პრობლემური სქროლინგის მიღმა.....	20
2.6 სოციალური მედიის პრობლემური სქროლინგის ფსიქოსოციალური შედეგები და ადიქციის სიმპტომები.....	21
2.7 I-PACE მოდელი და სოციალური მედიის პრობლემური მოხმარება.....	23
2.8 ღიობი ლიტერატურაში და მომავალი მიმართულებები.....	24
3.მეთოდოლოგია.....	26
3.1 საკვლევი კითხვა და ჰიპოთეზა.....	26
3.2 კვლევის დიზაინი.....	27
3.3 პროცედურა.....	27
3.4 მონაწილეები.....	28
3.5 ინსტრუმენტები.....	28
3.6 მონაცემების ანალიზის სტრატეგია.....	31
4. შედეგები.....	31
4.1 დემოგრაფიული მახასიათებლები.....	31
4.2 მონაცემთა სტრუქტურა.....	33
4.3 განაწილების ტესტირება.....	33
4.4 პრობლემური სქროლინგის, შფოთვისა და დეპრესიის პრევალენტობა.....	34
4.5 კავშირი პრობლემურ სქროლინგსა და ფსიქიკურ სიმპტომებს შორის.....	35
4.5.1. პრობლემური სქროლინგი და შფოთვა.....	35
4.5.2. პრობლემური სქროლინგი და დეპრესია.....	36
5. დისკუსია.....	38
5.1 კვლევის მიგნებების მიმოხილვა და ინტერპრეტაცია.....	38
5.2 კვლევის თეორიული და პრაქტიკული მნიშვნელობა.....	40
5.3 შფოთვა და დეპრესია.....	41

5.4 შეზღუდვები.....	42
5.5 რეკომენდაციები.....	44
6. დასკვნა	45
ბიბლიოგრაფია	47
დანართი.....	53

აბრევიატურები

BSMAS – Bergen Social Media Addiction Scale

PSMU – Problematic Social Media Use

PSMS – Problematic Social Media Scrolling

GAD – Generalized Anxiety Disorder

PHQ – Patient Health Questionnaire

IA – Internet Addiction

SMD – Social Media Disorder

DSM – Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders

ADHD – Attention Deficit Hyperactivity Disorder

PIU – Pathological Internet Use

CBT – Cognitive Behavioral Therapy

I-PACE – Interaction of Person-Affect-Cognition-Execution

აბსტრაქტი

მიზანი: ნაშრომის მიზანია გამოიკვლიოს სოციალური მედიის პრობლემური სქროლინგის გავრცელება და მისი კავშირი შფოთვისა და დეპრესიის სიმპტომებთან საქართველოს უნივერსიტეტების სტუდენტებში.

მეთოდოლოგია: გამოყენებული იყო ჯვარედინ-სექციური რაოდენობრივი დიზაინი. მონაცემები შეგროვდა ონლაინ კითხვარის მეშვეობით, რომელშიც გამოყენებული იყო BSMAS, GAD-7 და PHQ-9 სკალები.

შედეგები: საბოლოო ანალიზში მონაწილეობა მიიღო 213. მათი საშუალო ასაკი იყო 22.67 წელი ($SD = 4.91$; მინიმალური - 18, მაქსიმალური - 57). მონაწილეთა 75.12% იყო ქალი ($n = 160$), ხოლო 24.88% - კაცი ($n = 53$). პრობლემური სქროლინგი 213 მონაწილედან 25-ში (11.7%) გამოვლინდა. პრობლემური სქროლინგის მქონე სტუდენტებში დეპრესიის სიმპტომები - 92%-ში, ხოლო შფოთვა - 76%-ში. მონაცემების ანალიზის შედეგად გამოვლინდა სტატისტიკურად სარწმუნო კავშირი პრობლემურ სქროლინგსა და როგორც შფოთვის, ასევე დეპრესიის სიმპტომებს შორის.

დასკვნა: სოციალური მედიის პრობლემური სქროლინგი დაკავშირებულია ფსიქიკური ჯანმრთელობის მნიშვნელოვან რისკებთან, განსაკუთრებით დეპრესიის სიმპტომებთან. კვლევის მიგნებები მიუთითებს პრევენციული ინტერვენციების საჭიროებაზე სტუდენტურ პოპულაციაში, რათა შემცირდეს ტექნოლოგიური ქცევის უარყოფითი ზეგავლენა ფსიქიკურ ჯანმრთელობაზე.

Abstract

Objective: The aim of this study was to examine the prevalence of problematic social media scrolling and its association with symptoms of anxiety and depression among university students in Georgia.

Methodology: A cross-sectional quantitative design was used. Data were collected through an online survey, which included the BSMAS, GAD-7, and PHQ-9 scales.

Results: A total of 213 students participated in the final analysis. The mean age of participants was 22.67 years (SD = 4.91; minimum = 18, maximum = 57). Of the total sample, 75.12% were female (n = 160) and 24.88% were male (n = 53). Problematic social media scrolling was identified in 25 participants (11.7%). Among those with problematic scrolling, symptoms of depression were observed in 92%, and symptoms of anxiety in 76%. The analysis revealed a statistically significant association between problematic scrolling behavior and both depressive and anxiety symptoms.

Conclusion: Problematic social media scrolling is associated with significant mental health risks, particularly with symptoms of depression. These findings highlight the need for preventive interventions among university students to mitigate the negative psychological impact of problematic technology use.