

**აუტისტური სპექტრისა და ცერებრული დამბლის მქონე ბავშვების  
მშობლების ფსიქო-ემოციური მდგომარეობა (შფოთვა) და ცხოვრებით  
კმაყოფილება**

სამაგისტრო ნაშრომი წარდგენილია ილიას სახელმწიფო უნივერსიტეტის  
მეცნიერებათა და ხელოვნების ფაკულტეტზე განათლების ფსიქოლოგიის  
მაგისტრის ხარისხის მინიჭების მოთხოვნების შესაბამისად

**პროგრამა: ფსიქოლოგია**

**მიმართულება: განათლების ფსიქოლოგია**

*ავტორი: ფიქრია აზნიაშვილი*

*სამეცნიერო ხელმძღვანელი: დარეჯან კახიანი*

**ილიას სახელმწიფო უნივერსიტეტი**

**თბილისი, 2024**

## განაცხადი

როგორც წარდგენილი სამაგისტრო ნაშრომის ავტორი, ვაცხადებ, რომ ნაშრომი წარმოადგენს ჩემს ორიგინალურ ნამუშევარს და არ შეიცავს ავტორების მიერ აქამდე გამოქვეყნებულ, გამოსაქვეყნებლად მიღებულ ან დასაცავად წარდგენილ მასალებს, რომლებიც ნაშრომში არ არის მოხსენიებული ან ციტირებული სათანადო წესების შესაბამისად.

20.06.24

## აბსტრაქტი

სამაგისტრო ნაშრომი იკვლევს დიაგნოზის მქონე ბავშვების მშობელთა ფსიქო-ემოციურ მდგომარეობას. აღნიშნული კვლევა მნიშვნელოვან საკითხს წარმოადგენს, ვინაიდან მშობლების ჯანსაღი ფსიქიკა და ფსიქოლოგიური მდგომარეობა პირდაპირ კავშირშია ბავშვის ცხოვრების ხარისხის გაუმჯობესებაში. ნაშრომში ნაკვლევა ისეთი მახასიათებლები, როგორცაა: შფოთვა და ცხოვრებით კმაყოფილება. კვლევაში გამოყენებული იქნა რაოდენობრივი კვლევის მეთოდი. კერძოდ, სპილბერგის შფოთვისა და ცხოვრებით კმაყოფილების სკალა. გამოკითხვაში მონაწილეობა მიიღეს შემდეგი დიაგნოზების - აუტიზმისა და ცერებრული დამბლის მქონე ბავშვების მშობლებმა. კვლევაში მონაწილეობა 100-მამის პირმა მიიღო. აქედან, 33 - აუტისტური სპექტრის დიაგნოზის მქონე ბავშვის მშობელი იყო, 32- ცერებრული დამბლის, ხოლო ტიპური განვითარების მქონე - 35.

კვლევაში გამოთქმულია ვარაუდი, რომ ცერებრული დამბლის მქონე ბავშვების მშობლებს აქვთ უფრო მაღალი შფოთვის დონე და აღენიშნებათ უფრო დაბალი ცხოვრებით კმაყოფილება, ვიდრე აუტიზმის სპექტრის მქონე ბავშვების მშობლებს. მართალია კვლევის შედეგებმა არ დაადასტურა ჰიპოთეზები, თუმცა გამოიკვეთა ტენდენციები. ორივე დიაგნოზის ბავშვის მშობლებს აღენიშნათ ცხოვრებით კმაყოფილებისა და შფოთვის საერთო მაჩვენებელი. რაც შეეხება ტიპური განვითარების ბავშვების მშობლებს, მათ აღენიშნათ მხოლოდ „პიროვნული“ შფოთვისა და ცხოვრებით კმაყოფილების მაღალი დონე, დიაგნოზების მქონე ბავშვების მშობლებთან შედარებით.

საკვანძო სიტყვები: აუტიზმის სპექტრი, ცერებრული დამბლა, შფოთვა, ცხოვრებით კმაყოფილება.

## **Abstract**

Master's thesis research on the psycho-emotional condition of parents of children with a diagnosis. This study addresses the main issues, emphasizing how a healthy psyche and psychological condition of parents are connected to improving the quality of life of their child. The paper explores characteristics such as anxiety and life satisfaction. Quantitative methods were implemented in the research, specifically using the Spielberg Anxiety and Life Assurance Scale. Parents of children with autism and cerebral palsy participated in the survey. 100 subjects took part in the study: 33 were parents of children diagnosed with autism, 32 with cerebral palsy, and 35 with typically developing children.

The study suggests that parents of children with cerebral palsy does not have higher levels of anxiety and lower life satisfaction than parents of children on the autism spectrum. The results of the study do not confirmed the hypotheses. it was not proven that parents of children with cerebral palsy have higher levels of anxiety than parents of children with autism. Additionally, the second hypothesis was not confirmed: parents of children with cerebral palsy does not have lower levels of life satisfaction than parents of children with autism. Furthermore, parents of typically developing children have lower levels of personal anxiety and higher levels of life satisfaction than parents of children on the autism spectrum.

Key words: autism spectrum, cerebral palsy, anxiety, life satisfaction.

## მადლობა

მინდა მადლობა გადავუხადო ჩემს ხელმძღვანელს, ილიას სახელმწიფო უნივერსიტეტის პროფესორს - დარეჯან კახიანს, რომელმაც მომცა საჭირო რჩევები და სირთულეების გადალახვაში დამეხმარა.

დიდ მადლობას ვუხდით ჩემს თითოეულ მონაწილესაც კვლევაში კეთილსინდისიერად მონაწილეობისთვის. მათი ჩართულობის გარეშე ვერ შევძლებდი მოცემული კვლევის ჩატარებას.