

სტუდენტური სტრესის გავლენა ფსიქიკურ ჯანმრთელობაზე

მაგისტრანტი: ლელა მგელაძე

*სამაგისტრო ნაშრომი წარდგენილია ილიას სახელმწიფო უნივერსიტეტის
მეცნიერებისა და ხელოვნების ფაკულტეტზე ფსიქიკური ჯანმრთელობის მაგისტრის
აკადემიური ხარისხის მინიჭების მოთხოვნების შესაბამისად*

მეცნიერებისა და ხელოვნების ფაკულტეტი, ფსიქიკური ჯანმრთელობის სამაგისტრო
პროგრამა

სამეცნიერო ხელმძღვანელი: ქეთევან ფილაური

ილიას სახელმწიფო უნივერსიტეტი

თბილისი, 2024

1.1 განაცხადი

„როგორც წარდგენილი სამაგისტრო ნაშრომის ავტორი, ვაცხადებ, რომ ნაშრომი წარმოადგენს ჩემს ორიგინალურ ნამუშევარს და არ შეიცავს სხვა ავტორების მიერ აქამდე გამოქვეყნებულ, გამოსაქვეყნებლად მიღებულ ან დასაცავად წარდგენილ მასალებს, რომლებიც ნაშრომში არ არის მოხსენიებული ან ციტირებული სათანადო წესების შესაბამისად“.

ლელა მგელაძე

20.06.2024

1.2. აბრევიატურათა ჩამონათვალი:

1. **GAD-7** - Generalised Anxiety Disorder Assessment

შფოთვითი აშლილობის სკრინინგი

2. **CSSS** - College Student Stress Scale

სტუდენტური სტრესის შესაფასებელი კითხვარი

3. **PHQ-9**- Patient Health Questionnaire

დეპრესიის შესაფასებელი კითხვარი

1.3 აბსტრაქტი

სტუდენტური სტრესი არის გავრცელებული პრობლემა, რომელიც მნიშვნელოვან გავლენას ახდენს, როგორც ფსიქიკურ ჯანმრთელობაზე, ასევე აკადემიურ მოსწრებაზე. ეს კვლევა შეისწავლის რეგიონიდან ჩამოსული სტუდენტების საჭიროებებს. იმ ძირითადი სტრესის ფაქტორების გარშემო, რის წინაშეც აღმოჩნდებიან ახალგაზრდები, რომლებიც ოჯახისგან შორს, განათლების მიღების მიზნით იცვლიან საცხოვრებელ ადგილს. კვლევა, ასევე შეეხება მათ აკადემიურ მოსწრებას, ფინანსურ საჭიროებებს, სოციალურ სტრესორებს, ფიზიკური და ფსიქიკური ჯანმრთელობის გამოწვევებსა და გარემო ფაქტორებს. კვლევამ გამოავლინა, რომ სტუდენტებს სტრესის მაღალი მაჩვენებელი აქვთ, რაც შეიძლება კავშირში იყოს ფსიქიკური ჯანმრთელობის სირთულეებთან, როგორცაა შფოთვა, დეპრესია და გავლენას ახდენდეს მათ აკადემიურ მიღწევებზე.

კვლევა შერეული მეთოდით ჩატარდა, როგორც რაოდენობრივი ასევე თვისებრივი. რაოდენობრივის კომპონენტი მოიცავს ფსიქიკური ჯანმრთელობის სკრინინგ კითხვარებს, როგორცაა სტუდენტური სტრესი, შფოთვითი აშლილობა და დეპრესია. მონაცემების შედარების მიზნით, არის ორი ჯგუფი, როგორც საკვლევი (რეგიონიდან ჩამოსული სტუდენტები), ასევე საკონტროლო (თბილისში მცხოვრები სტუდენტები).

კვლევის შედეგების მიხედვით, რეგიონიდან ჩამოსულ და თბილისში მცხოვრებ სტუდენტებს შორის განსხვავდება საჭიროებები და მათი გავლენა, როგორც ფსიქიკურ ჯანმრთელობაზე, ასევე აკადემიურ მოსწრებაზე.

1.3 Abstract

Students' stress is a common issue that affects their mental health, as well as their academic performance. This survey studies the needs of the students from other regions of the country. The main stress factors they face being away from their families, changing their residency places in order to get higher education. The study also concerns their academic performance, financial needs, social stressors, physical and mental challenges and environmental factors. The survey has shown that a high level of stress can cause mental health issues, such as anxiety, depression and may affect their academic achievement.

The survey has been carried out using mixed methods - quantitative and qualitative. quantitative component includes screening questionnaires of mental health such as student stress, anxiety disorder and depression. In order to compare the data, there are two groups – study group (students from other regions of the country) and control group (local students from Tbilisi).

According to the results of the study, the needs and their impact on both mental health and academic performance differ between students from the region and those living in Tbilisi.

1.4 მაღლობა

კვლევაში გაწეული დახმარებისთვის, მადლობას ვუხდით სამაგისტრო
ნაშრომის ხელმძღვანელს.

ასევე, მადლობას ვუხდით კვლევაში მონაწილე რესპონდენტებს, რომლებმაც დრო
გამოყვეს კითხვარის შესავსებად და ინტერვიუში მონაწილეობის მისაღებად.

სარჩევი

1.2. აბრევიატურათა ჩამონათვალი:.....	iii
1.3 აბსტრაქტი	iv