

კონსენსუალური არამონოგამიური ინდივიდების მიერ სიყვარულის
გაგება და გამოცდილება: რა იწვევს მათ დაინტერესებას
არამონოგამიური ურთიერთობებით

სამაგისტრო ნაშრომი წარდგენილია ილიას სახელმწიფო უნივერსიტეტის
მეცნიერებათა და ხელოვნების ფაკულტეტზე სოციალური ფსიქოლოგიის მაგისტრის
აკადემიური ხარისხის მინიჭების მოთხოვნის შესაბამისად

სამაგისტრო პროგრამა: ფსიქოლოგია

მიმართულება: სოციალური ფსიქოლოგია

სამაგისტრო ხელმძღვანელი:

ნინო ჯავახიშვილი

ავტორი:

თინათინ ელბაქიძე

ილიას სახელმწიფო უნივერსიტეტი თბილისი, 2024

განაცხადი

როგორც წარდგენილი სამაგისტრო ნაშრომის ავტორი, ვაცხადებ, რომ ნაშრომი წარმოადგენს ჩემს ორიგინალურ ნამუშევარს და არ შეიცავს სხვა ავტორების მიერ აქამდე გამოქვეყნებულ, გამოსაქვეყნებლად მიღებულ ან დასაცავად წარდგენილ მასალებს, რომლებიც ნაშრომში არ არის მოხსენიებული ან ციტირებული სათანადო წესების შესაბამისად.

20 ივნისი, 2024 წელი

აბსტრაქტი

კონსენსუალური არამონოგამიური (CNM) ურთიერთობები სულ უფრო პოპულარული ხდება, რაც მიუთითებს სიყვარულისა და ურთიერთობების მრავალფეროვნების მიმართ გაზრდილ ინტერესზე. CNM ურთიერთობები ხშირად აერთიანებს სიყვარულის სხვადასხვა ასპექტს, რაც ინდივიდებს საშუალებას აძლევს, უფრო ღრმად და მრავალფეროვნად გამოხატონ თავიანთი გრძნობები.

ეს კვლევა ჩატარდა ქართული კულტურის კონტექსტში, სადაც ასეთი ურთიერთობები განსაკუთრებით იშვიათი და სტიგმატიზებულია. ქართულ საზოგადოებაში ტრადიციული მონოგამიის ფართოდ მიღება კიდევ უფრო მეტად ხაზს უსვამს ამ კვლევის მნიშვნელობას. მონაცემები შერეული მეთოდით შეგროვდა, რადენობრივ ნაწილში გამოყენებულ იქნა სტერნბერგის სიყვარულის სამკუთხედის სკალა (1986), ხოლო თვისებრივში ჩატარდა ინტერვიუები იმ პირებთან, რომლებიც CNM ურთიერთობებში ხუთი ან მეტი წლის განმავლობაში იმყოფებიან.

ინტერვიუებიდან და სკალიდან მიღებული მონაცემები აჩვენებს, რომ CNM ურთიერთობები ხშირად აერთიანებს სიყვარულის სხვადასხვა ასპექტს, რაც ინდივიდებს საშუალებას აძლევს, უფრო ღრმად და მრავალფეროვნად გამოხატონ თავიანთი გრძნობები. CNM ურთიერთობები ქმნის უნიკალურ პლატფორმას, სადაც სიყვარული და ემოციები ღია და გულწრფელია.

კვლევის შედეგებმა აჩვენა, რომ CNM ურთიერთობები მოითხოვს მაღალი დონის კომუნიკაციას, ემოციურ მზაობასა და პარტნიორებს შორის ნდობას. მონაწილეებმა აღნიშნეს, რომ ეს ურთიერთობები საშუალებას აძლევს, უფრო ღრმად და ფართოდ განავითარონ თავიანთი ემოციები და გამოხატონ სიყვარული. CNM ურთიერთობებში გადასვლის მოტივატორებს შორის არის პიროვნული განვითარების, ემოციური და სექსუალური თავისუფლების და ურთიერთობების მიმართ ღიაობის სურვილი. CNM ურთიერთობების მეშვეობით, მონაწილეებმა შეიძინეს მეტი ცოდნა საკუთარი თავის შესახებ ეს არ ვიცით და უკეთ გაიგეს სიყვარულის მრავალი ფორმა.

კვლევამ აჩვენა, რომ CNM ურთიერთობები არა მარტო არ ამცირებს ემოციურ კავშირებს, არამედ ხელს უწყობს უფრო ღრმა და სრულყოფილი ურთიერთობების ჩამოყალიბებას. კვლევის მიგნებები ხელს შეუწყობს სიყვარულისა და ურთიერთობების მრავალფეროვნების გააზრებას თანამედროვე საზოგადოებაში და, შესაძლოა, გააუმჯობესოს CNM ურთიერთობების მიმართ საზოგადოებრივი დამოკიდებულება და ხელი შეუწყოს მათ მიმართ მიმღებლობის გამომუშავებას.

საკვანძო სიტყვები: კონსენსუალური არამონოგამიური ურთიერთობა, CNM, ქართული კულტურა, სიყვარულის მრავალფეროვნება.

Abstract

Consensual non-monogamous (CNM) relationships are becoming increasingly popular, indicating a growing interest in the diversity of love and relationships. CNM relationships often integrate various aspects of love, allowing individuals to express their feelings more deeply and diversely.

This study was conducted within the context of Georgian culture, where such relationships are particularly rare and stigmatized. The widespread acceptance of traditional monogamy in Georgian society further emphasizes the importance of this research. The study involved interviews and surveys with individuals who have been in CNM relationships for five or more years. The main component was in-depth interviews with couples, allowing us to better understand their experiences, emotions, and perspectives.

The Sternberg Triangular Theory of Love Scale was used in the analysis process. Data obtained through interviews and the scale indicate that CNM relationships often incorporate various aspects of love, enabling individuals to express their feelings more profoundly and diversely. CNM relationships create a unique platform where love and emotions are open and honest.

The findings revealed that CNM relationships require high levels of communication, emotional readiness, and trust between partners. Participants noted that these relationships allow them to develop their emotional connections and expressions of love more deeply. Factors driving individuals to transition into CNM relationships include the desire for personal development, emotional and sexual freedom, and openness toward relationships. Through CNM relationships, participants gained more self-knowledge and better understood the many forms of love.

The study showed that CNM relationships not only do not diminish emotional connections but rather help in forming deeper and more complete relationships. The findings of this study contribute understanding the diversity of love and relationships in modern society and may improve societal attitudes towards CNM relationships, encouraging their acceptance.

Keywords: Consensual Non-Monogamy, CNM, Georgian culture, love diversity, societal attitudes, personal development

სარჩევი

აბსტრაქტი -----	3
სარჩევი -----	5
შესავალი -----	6
ლიტერატურის მიმოხილვა-----	6
საკვლევი კითხვა -----	13
მეთოდი -----	14
შედეგები და განხილვა -----	18
არამონოგამიურ ურთიერთობებზე გადასვლის ხელშემწყობი ფაქტორები -----	18
არაგულწრფელობისა და ღალატის დინამიკის შესწავლა-----	22
უნიკალური კავშირები პარტნიორებთან და ეთიკის როლი CNM-ში -----	28
მყარი სიყვარული ძირითადი პარტნიორის მიმართ სხვადასხვა პარტნიორების ყოლის მიუხედავად -----	30
ნდობა -----	34
ინტიმურობა -----	37
ვნება -----	47