

მენტალური ჯანმრთელობის პრობლემა ახალგაზრდებში და სოციალური
მედიის როლი და მნიშვნელობა ამ საკითხთან მიმართებით

ბარბარე ბარაბაძე, დეა ოსეფაიშვილი, თეიმურაზ გოგრიჭიანი

*სამაგისტრო ნაშრომი წარდგენილია ილიას სახელმწიფო უნივერსიტეტის
ბიზნესის, ტექნოლოგიისა და განათლების ფაკულტეტზე საზოგადოებრივი
ურთიერთობების მაგისტრის აკადემიური ხარისხის მინიჭების მოთხოვნების
შესაბამისად*

პროგრამა: საზოგადოებრივი ურთიერთობები

სამეცნიერო ხელმძღვანელი: თორნიკე გურული, პროფესორი



ილიას სახელმწიფო უნივერსიტეტი

თბილისი

2023

განაცხადი

როგორც წარდგენილი სამაგისტრო ნაშრომის ავტორები, ვაცხადებთ, რომ ნაშრომი წარმოადგენს ჩვენს ორიგინალურ ნამუშევარს და არ შეიცავს სხვა ავტორების მიერ აქამდე გამოქვეყნებულ, გამოსაქვეყნებლად მიღებულ ან დასაცავად წარდგენილ მასალებს, რომლებიც ნაშრომში არ არის მოხსენიებული ან ციტირებული სათანადო წესის შესაბამისად.

ბარბარე ბარაბაძე

დეა ოსეფაიშვილი

თეიმურაზ გოგრიჭიანი

ხელმოწერა და თარიღი

მადლობა

მადლობას ვუხდით ჩვენს სამეცნიერო ხელმძღვანელს, თორნიკე გურულს კვლევის განხორციელების პროცესში გაწეული დახმარებისთვის და ასევე კვლევაში მონაწილე თითოეულ ადამიანს, თავიანთი აზრის დაფიქსირებისთვის.

აბსტრაქტი

წინამდებარე ნაშრომი იკვლევს კომპლექსურ ურთიერთობას ფსიქიკურ ჯანმრთელობასა და სოციალური მედიის გამოყენებას შორის. სოციალური მედიის პლატფორმების ფართოდ გავრცელებისა და პოპულარიზაციის გამო, გადამწყვეტი გახდა იმის დადგენა, თუ როგორ მოქმედებს ეს ონლაინ პლატფორმები ინდივიდების და ზოგადად საზოგადოების ფსიქიკურ კეთილდღეობაზე. ნაშრომი ასევე შეისწავლის უკვე არსებულ კვლევებს და იძლევა ყოვლისმომცველ მიმოხილვას სოციალური მედიის გავლენის შესახებ ფსიქიკური ჯანმრთელობის სხვადასხვა ასპექტზე, მათ შორის ფსიქოლოგიურ კეთილდღეობაზე, თვითშეფასებაზე, მარტობაზე და სხვა. გარდა ამისა, კვლევის ანალიზი ხაზს უსვამს სოციალური მედიის როგორც დადებით, ასევე უარყოფით ეფექტებს და განიხილავს პოტენციურ სტრატეგიებს სოციალური მედიის ჯანსაღი გამოყენების ხელშეწყობისთვის.

საქართველოში მენტალური ჯანმრთელობის პრობლემის შესაფასებლად ჩატარდა რაოდენობრივი კვლევა და გამოიკითხა ახალგაზრდების ის ნაწილი, რომლებიც ამჟამად იმყოფებიან თინეიჯერობის ასაკში და მოიხმარენ სხვადასხვა სოციალურ ქსელს. კვლევის ფარგლებში რესპონდენტებს საშუალება მიეცათ შეეფასებინათ / აღეწერათ თავიანთი დამოკიდებულება მენტალური ჯანმრთელობის შესახებ.

Abstract

The complex relationship between mental health and social media use is examined in this paper. Because of the widespread popularity of social media platforms, it is critical to comprehend how these online platforms affect the mental well-being of individuals and society in general. The paper also examines existing research and provides a thorough overview of the impact of social media on various aspects of mental health, such as psychological well-being, self-esteem, loneliness, and others. Furthermore, the research analysis emphasizes both the positive and negative effects of social media and discusses potential strategies for promoting healthy social media use.

Young people who are currently in their teens and use various social networks were interviewed as part of a quantitative study to evaluate mental health issues in Georgia. As part of the survey, the participants had the opportunity to rate or describe their attitudes toward mental health.