



ბავშვობის არასასურველი გამოცდილებების და მშობლობის სტრესის

კვლევა

ქეთი ჟღენტი

*სამაგისტრო ნაშრომი წარდგენილია ილიას სახელმწიფო უნივერსიტეტის  
მეცნიერებათა და ხელოვნების ფაკულტეტზე ფსიქოტრავმატოლოგიის  
მაგისტრის აკადემიური ხარისხის მინიჭების მოთხოვნის შესაბამისად*

ფსიქიკური ჯანმრთელობა

სამეცნიერო ხელმძღვანელი: დარეჯან ჯავახიშვილი, პროფესორი

ილიას სახელმწიფო უნივერსიტეტი

თბილისი, 2023 წელი

*როგორც წარდგენილი ნაშრომის ავტორი, ვაცხადებ, რომ ნაშრომი არ შეიცავს სხვა ავტორების მიერ აქამდე გამოქვეყნებულ, გამოსაქვეყნებლად მიღებულ ან დასაცავად წარდგენილ მასალებს, რომლებიც ნაშრომში არ არის მოხსენიებული ან ციტირებული სათანადო წესების შესაბამისად.*

ქეთი ჟღენტაი 15/06/2023

## აბსტრაქტი

ტრავმული გამოცდილებების ერთერთი ფორმაა ბავშვობის არასასურველი გამოცდილებები, რომელიც თავისმხრივ კავშირშია უარყოფით ფიზიკურ თუ ფსიქიკურ ჯანმრთელობის მდგომარეობასთან, ზრდასრულ ასაკში. მათ შორის ერთერთია მშობლობის როლით მიღებული სტრესი, თუმცა მწირია კვლევები კონკრეტულად ბავშვობის არასასურველ გამოცდილებებსა და მშობლობის სტრესს შორის ურთიერთკავშირზე.

ნაშრომის მიზანს წარმოადგენდა ბავშვობის არასასურველი გამოცდილებებისა და მშობლობის სტრესს შორის კავშირის კვლევა, და მედეგობისა და ფატალიზმის, როგორც გამაშუალებელი ფაქტორების როლის გარკვევა. კვლევაში გამოვიყენეთ რაოდენობრივი მიდგომა, კერძოდ, ონლაინ გამოკითხვა, რომელიც ჩატარდა „გუგლ ფორმის“ გამოყენებით, მოსახერხებელი შერჩევის მეთოდით. კვლევაში მონაწილეობა მიიღო 78 რესპოდენტმა, რომლებიც „ფეისბუქის“ საშუალებით მოვიზიდეთ. კვლევაში გამოყენებული იყო შემდეგი რაოდენობრივი საზომები: ბავშვობის არასასურველი გამოცდილებების კითხვარი (Adverse Childhood Experience (ACE) Questionnaire), მშობლობის სტრესის კითხვარი (The Parental Stress Scale (PSS), ფატალიზმის სკალა (Fatalism Scale) და მედეგობის სკალა (Resilience (RES). მონაცემების დამუშავება და კორელაციური კავშირების გამოვლენა მოხდა პროგრამა SPSS-ის საშუალებით. ცვლადებს შორის წრფივი ტენდენციური კავშირის დასადგენად, გამოვიყენეთ პირსონის კორელაციის კოეფიციენტი; t-ტესტით დავადგინეთ პირსონის კორელაციის კოეფიციენტის სტატისტიკური მნიშვნელობა. სტატისტიკურად მნიშვნელოვანი კავშირი გამოვლინდა ბავშვობის არასასურველ გამოცდილებებსა და მშობლობის სტრესს შორის ( $p < 0.027$ ), ასევე მშობლობის სტრესსა და ფატალიზმს შორის ( $p < 0.031$ ). სტატისტიკური ანალიზის მიხედვით, არ დადასტურდა მედეგობისა და ფატალიზმის, როგორც ბავშვობის არასასურველ გამოცდილებებსა და მშობლობის სტრესს შორის გამაშუალებელი კავშირი.

**საძიებო სიტყვები:** ბავშვობის არასასურველი გამოცდილებები, მშობლობის სტრესი, მედეგობა, ფატალიზმი

## Abstract

Adverse childhood experiences is one of the conceptualization of trauma, and also it is associated with adverse physical or mental health outcomes in adulthood. One of them is parenting stress. However, limited research has been done on Adverse childhood experiences and their association to parenting stress.

The purpose of the study was to investigate the relationship between adverse childhood experiences and parenting stress, and to explore whether resilience and/or fatalism are mediating this relationship. We implied a quantitative approach - an online survey hosted by google forms platform. Seventy eight respondents recruited via convenience sampling method (using facebook announcement) participated in the research. The following quantitative measures were used in the study: Adverse Childhood Experience (ACE) Questionnaire, The Parental Stress Scale (PSS), Fatalism Scale and Resilience (RES) Scale. Data processing and detection of correlations were done using the SPSS program. To determine the linear trend relationship between the variables, we used the Pearson correlation coefficient; the statistical significance of the Pearson correlation coefficient was determined via t-test. A statistically significant relationship was revealed between adverse childhood experiences and parenting stress ( $p < 0.027$ ), as well as between parenting stress and fatalism ( $p < 0.031$ ). No mediating role of resilience and fatalism was revealed.

**Key words:** Adverse childhood experiences, parenting stress, resilience, fatalism

## მადლობა

მადლობას ვუხდის კვლევის ხელმძღვანელს, ილიას სახელმწიფო უნივერსიტეტის პროფესორს, ქ-ნ დარეჯან ჯავახიშვილს.