

სტუდენტური სტრესის გავლენა ფსიქიკურ ჯანმრთელობასა და აკადემიურ  
მიღწევაზე ილიაუნის სტუდენტებში

თინათინ ქარელი

*სამაგისტრო ნაშრომი წარდგენილია ილიას სახელმწიფო უნივერსიტეტის  
მეცნიერებისა და ხელოვნების ფაკულტეტზე ფსიქოტრავმატოლოგიის მაგისტრის  
აკადემიური ხარისხის მინიჭების მოთხოვნების შესაბამისად*

ფსიქიკური ჯანმრთელობის პროგრამა

სამეცნიერო ხელმძღვანელი: ქეთევან ფილაური

ილიას სახელმწიფო უნივერსიტეტი

თბილისი, 2023

## სარჩევი

აბრევიატურის ჩამონათვალი და ტერმინთა განმარტება.....	v
აბსტრაქტი.....	1
Abstract.....	2
შესავალი.....	3
კვლევის მიზანი.....	7
კვლევის ამოცანები .....	7
კვლევის შეკითხვები .....	7
კვლევის ჰიპოთეზები.....	7
ლიტერატურის მიმოხილვა .....	8
ფსიქიკური ჯანმრთელობის გამოწვევები სტუდენტთა პოპულაციაში .....	8
ახალგაზრდების ფსიქიკური ჯანმრთელობა საქართველოში .....	11
სტუდენტური სტრესი და ფსიქიკური ჯანმრთელობა.....	13
ფსიქიკური ჯანმრთელობა და დამატებითი სტრესორები სტუდენტთა სხვადასხვა ჯგუფში .....	16
სტუდენტური სტრესი, ფსიქიკური ჯანმრთელობა და აკადემიური მიღწევა .....	18
ილიაუნის სტუდენტებთან ჩატარებული კვლევები .....	22
მეთოდოლოგია .....	22
ინსტრუმენტები .....	22
კვლევის მონაწილეები .....	25
კვლევის პროცედურა .....	25
კვლევის მონაცემთა დაცვა და ანონიმურობა.....	25
კვლევის ეთიკა.....	26
მონაცემთა დამუშავება.....	26
შედეგების აღწერა.....	27
სტუდენტური სტრესი, შფოთვა, დეპრესია და აკადემიური სირთულეები .....	29
სტუდენტური სტრესის, შფოთვის, დეპრესიისა და აკადემიური სირთულეების დონე სხვადასხვა სოციო-დემოგრაფიულ ჯგუფში .....	34
სტუდენტურ სტრესს, შფოთვას, დეპრესიასა და აკადემიურ სირთულეებს შორის კავშირი .....	38
თვისებრივი მონაცემები .....	41
დისკუსია.....	46

დასკვნა .....	55
კვლევის შეზღუდვები .....	56
რეკომენდაციები .....	58
ბიბლიოგრაფია .....	60
დანართები .....	69

## განაცხადი

როგორც ნაშრომის ავტორი ვაცხადებ, რომ ნაშრომი არ შეიცავს სხვა ავტორების მიერ აქამდე გამოქვეყნებულ, გამოსაქვეყნებლად მიღებულ ან დასაცავად წარდგენილ მასალებს, რომლებიც ნაშრომში არ არის მოხსენიებული ან ციტირებული სათანადო წესების შესაბამისად.

თინათინ ქარელი

15.06.2023

## მადლობა

მადლობას ვუხდით კვლევის ხელმძღვანელს, ქ-ნ ქეთევან ფილაურს გაწეული დახმარებისა და მხარდაჭერისთვის. ასევე დახმარებისთვის მადლობას ვუხდით ილიას სახელმწიფო უნივერსიტეტის მეცნიერებათა და ხელოვნების ფაკულტეტის სასწავლო პროგრამების კოორდინატორს, ნატალია ნემსაძეს და ილიას სახელმწიფო უნივერსიტეტის ასოცირებულ პროფესორს, ქ-ნ ნინო მახაშვილს კითხვარის გავრცელებაში დახმარებისათვის.