

დეპრესიული აშლილობის მიმართ დამოკიდებულება და
გამკლავების
მექანიზმები დეპრესიული აშლილობის მქონე პაციენტებში.

თამარ ჯინჭარაძე

*სამაგისტრო ნაშრომი წარდგენილია ილიას სახელმწიფო უნივერსიტეტის
ხელოვნებისა და მეცნიერების ფაკულტეტზე კლინიკური ფსიქოლოგის
მაგისტრის აკადემიური ხარისხის
მინიჭების მოთხოვნების შესაბამისად*

კლინიკური ფსიქოლოგია

სამეცნიერო ხელმძღვანელი: ქეთევან მაყაშვილი, პროფესორი

ილიას სახელმწიფო უნივერსიტეტი, 2023

სარჩევი

აბსტრაქტი	1
1.დეპრესიული აშლილობის მიმართ დამოკიდებულება და გამკლავების მექანიზმები დეპრესიული აშლილობის მქონე პაციენტებში.....	3
1.2. დეპრესიის სახეობები და მახასიათებლები.....	5
1.3. დეპრესიის წარმოშობის ხელისშემწეობი ფაქტორები.....	9
1.5. სხვადასხვა თეორია დეპრესიის შესახებ	13
1.6. ეპიდემიოლოგია და სტატისტიკა	15
1.7. დეპრესიის დაძლევისთვის გამოყენებული მეთოდები	15
2.კვლევის მეთოდი	19
2.1.საკვლევი კითხვები:	19
2.2.მონაწილეები:	19
2.3.შერჩევა.....	20
2.4.პროცედურა.....	20
2.5.ინსტრუმენტი.....	20
2.6.ანალიზი	20
3. შედეგები	20
3.3 დეპრესიული მდგომარეობის დამახასიათებელი სიმპტომები.....	26
3.4.კოგნიტური სფეროს ცვლილებების თავისებურებები.....	29
3.5. აფექტური სფეროს ცვლილებათა თავისებურებები	36
3.7. დეპრესიის შედეგები	37
3.8. დეპრესიული მდგომარეობის მართვის ხერხები	40
3.9. დეპრესიის რისკ-ფაქტორები.....	45
3.10. დეპრესიისგან დამცავი ფაქტორები.....	49
4. შედეგების განხილვა.....	53
5. დასკვნა	62
6.გამოყენებული ლიტერატურა	65
7.დანართი.....	68

აბსტრაქტი

მოცემული კვლევის მიზანია შეისწავლოს დეპრესიული აშლილობის დიაგნოზის მქონე პაციენტების დამოკიდებულება თავიანთი დიაგნოზის შესახებ, რა ტექნიკებს იყენებენ საკუთარი მდგომარეობის სამართავად და რას მიიჩნევენ დეპრესიის დაძლევის ხელისშემშლელ (შინაგან თუ გარეგან) ფაქტორებად.

კვლევა ჩატარდა ნახევრად სტრუქტურირებული ინტერვიუს კითხვარის გამოყენებით, გამოიკითხა თბილისში მცხოვრები, სხვადასხვა პროფესიის, დეპრესიული აშლილობის (*სხვადასხვა ტიპის*) დიაგნოზის მქონე 10 რესპონდენტი, 3 მამრობითი, 7 მდედრობითი სქესის წარმომადგენელი. კვლევის შედეგად მიღებული მონაცემებით გამოვლინდა დეპრესიული აშლილობის დიაგნოზის მქონე პაციენტების მიერ გამოყენებული მრავალი ტექნიკა, მათ შორის არის როგორც ეფექტური და ჯანსაღი საშუალებები, მაგ, სეირნობა, მათი მდგომარეობის შესახებ ინფორმაციის მოძიება, ასევე არაეფექტური და არაჯანსაღი მეთოდები, კერძოდ, გადაჭარბებული რაოდენობით ტკბილეულისა და თვითნებურად მედიკამენტების მიღება.

მიღებული დასკვნებია: დეპრესიის დაძლევისთვის ხელისშემშლელი მთავარი ფაქტორი აშლილობის შესახებ ინფორმაციის ნაკლებობაა, მათ შორის გავრცელებული სტერეოტიპები, საკუთარი დიაგნოზის აღქმის თავისებურება, ისევე როგორც გამკლავებისთვის გამოყენებული საშუალებების პრაქტიკულობა მნიშვნელოვან როლს თამაშობს სიმპტომების მართვის პროცესში. კვლევის შედეგად მიღებული მონაცემებით შესაძლებელია დეპრესიის დაძლევისთვის გამოსადეგი ჯანსაღი მიდგომების არჩევანის გამრავალფეროვნება.

საკვანძო სიტყვები: დეპრესია, სტერეოტიპები, დაძლევის მეთოდები, გამკლავება

Abstract

The aim of this study is to explore the attitudes of patients diagnosed with depressive disorder towards their diagnosis, the strategies they employ to manage their condition, and the perceived barriers, both internal and external, to overcoming their depression.

The research employed a semi-structured interview questionnaire and included ten respondents: three males and seven females residing in Tbilisi, each hailing from different professions and diagnosed with various types of depressive disorders. The data gleaned from the study revealed a plethora of techniques used by these patients, which encompassed both effective, healthy methods such as regular walks and actively seeking information about their condition, as well as ineffective, unhealthy methods. These less desirable techniques included excessive consumption of sweets and self-medication without professional consultation.

The main findings of this study suggest that a lack of information about the disorder, coupled with prevalent stereotypes and individual perceptions of their diagnosis, constitutes the most significant barrier to overcoming depression. Additionally, the practicality of the coping mechanisms utilized plays a critical role in symptom management. Based on the data garnered from the study, we can propose various healthy strategies beneficial in overcoming depression.

Keywords: depression, Stereotypes, coping, coping methods