სოციალური მედიის გავლენა ქართველ ახალგაზრდებზე

ანა ჯავახიშვილი

სადისერტაციო ნაშრომი წარდგენილია ილიას სახელმწიფო უნივერსიტეტის მეცნიერებათა და ხელოვნების *ფაკულტეტზე* მაგისტრის *აკადემიური ხარისხის მინიჭების მოთხოვნების შესაბამისად*

პროგრამა: სოციოლოგია

ხელმძღვანელი: ლევან თარხნიშვილი, ასოცირებული პროფესორი

ილიას სახელმწიფო უნივერსიტეტი

თბილისი, 2023

განაცხადი

როგორც წარდგენილი სამაგისტრო ნაშრომის ავტორი, ვაცხადებ, რომ ნაშრომი წარმოადგენს ჩემს ორიგინალურ ნამუშევარს და არ შეიცავს სხვა ავტორების მიერ აქამდე გამოქვეყნებულ, გამოსაქვეყნებად მიღებულ ან დასაცავად წარდგენილ მასალებს, რომლებიც ნაშრომში არ არის მოხსენიებული ან ციტირებული სათანადო წესების შესაბამისად.

ანა ჯავახიშვილი

15.06.2023

მადლობა

მადლობას ვუხდი ნაშრომის ხელმძღვანელს ილიას სახელმწიფო უნივერსიტეტის ასოცირებულ პროფესორს, ბატონ ლევან თარხნიშვილს, რომელიც დამეხმარა კვლევის განხორციელებაში, მაწვდიდა საჭირო რესურსებს და რჩევებს, რათა სწორად წარმემართა კვლევა და დამეცვა როგორც ეთიკის კოდექსი, ასევე, აკადემიურად გამემართა ნაშრომი.

აბსტრაქტი

მოცემული ნაშრომი მიზნად ისახავს გაირკვეს რა გავლენა აქვს სოციალურ მედიას, კერძოდ კი ფეისბუქ და ინსტაგრამ აპლიკაციების გამოყენებას საქართველოს ქალაქებში მცხოვრებ ახალგაზრდებზე. საკვლევი საკითხიდან გამომდინარე, კვლევაში გამოყენებულია თვისებრივი მეთოდი, რაც გულისხმობს სიღრმისეული ინტერვიუების ჩატარაებას ახალგაზრდებთან, რომლებიც იყენებენ, როგორც ფეისბუქს ასევე ინსტაგრამს.

კვლევისას დადგინდა, რომ დღის განმავლობაში სოციალური მედიის 4-5 საათით გამოყენება დადებითად აისახება რესპოდენტებთან, თუმცა შესაძლებელია ახასიათებდეს მიჯაჭვულობის განცდაც, ასევე ამ დროით გამოყენებას შეიძლება მოჰყვეს უარყოფითი გამოცდილებები, როგორიც არის უძილობა, თვალების ტკივილი, დაღლილობის შეგრძნება. ასევე კვლევისას გამოვლინდა, რომ რესპოდენტები სოციალურ მედიას იყენებენ ინფორმაციის მიღება-გაზიარებისთვის, კომუნიკაციისთვის და გასართობად. გამოვლინდა განსხვავებული დამოკიდებულება ინსტაგრამსა და ფეისბუქს შორის. გამოიკვეთა, რომ ახალგაზრდები ინსტაგრამზე უფრო კომფორტულად გრძნობენ თავს ვიდრე ფეისბუქზე, რადგან რესპოდენტების აზრით ინსტაგრამის მომხმარებელი უფრო მეტად ახალგაზრდა თაობას წარმოადენს და ამ პლატფორმაზე ისინი ნაკლებად აგრესიულები არიან.

დასკვნის სახით შეგვიძლია ვთქვათ, რომ მნიშვნელოვანია დავიცვათ ბალანსი სოციალური მედიის გამოყენებასთან დაკავშირებით, რათა შევინარჩუნოთ ჯანსაღი ფიზიკური თუ ფსიქოლოგიური ჯანმრთელობა.

Abstract

This reasearch aims to find out the impact of social media, in particular the use of Facebook and Instagram applications, on young people living in the cities of Georgia. Based on the research question, the qualitative method is used in the research, which involves conducting in-depth interviews with young people who use both Facebook and Instagram.

The research found that using social media for 4-5 hours during the day can have a positive impact on the respondents, although it is possible to explain the feeling of addiction, and using it during this time can lead to negative experiences, such as insomnia, eye pain, feeling tired. The research also revealed that respondents use social media to receive and share information, communicate and have fun, but a different attitude between Instagram and Facebook was revealed. It was found that young people feel safer on Instagram than on Facebook, because Instagram users represent a younger community and they are less aggressive on this platform.

In conclusion, we can say that it is important to maintain a balance regarding the use of social media in order to maintain good physical and psychological health.