

ცხოვრების საზრისისა და ემოციური ინტელექტის
ურთიერთკავშირის კვლევა

ავტორი: მერაბ კინწურაშვილი

*სამაგისტრო ნაშრომი წარდგენილია ილიას სახელმწიფო უნივერსიტეტის
მეცნიერებათა და ხელოვნების ფაკულტეტზე კლინიკური ფსიქოლოგიის მაგისტრის
ხარისხის მინიჭების მოთხოვნის შესაბამისად*

პროგრამა: კლინიკური ფსიქოლოგია

ხელმძღვანელი: ქეთევან მაყაშვილი, პროფესორი

ილიას სახელმწიფო უნივერსიტეტი
თბილისი, 2022

განაცხადი

როგორც წარდგენილი სამაგისტრო ნაშრომის ავტორი, ვაცხადებ, რომ ნაშრომი წარმოადგენს ჩემს ორიგინალურ ნამუშევარს და არ შეიცავს სხვა ავტორების მიერ აქამდე გამოქვეყნებულ, გამოსაქვეყნებლად მიღებულ, ან დასაცავად წარდგენილ მასალებს, რომლებიც ნაშრომში არ არის მოხსენიებული, ან ციტირებული სათანადო წესების შესაბამისად.

მერაბ კინწურაშვილი, 14.06.2022

აბსტრაქტი

პიროვნების დისტრესის შემცირება, კეთილდღეობის განცდის გაზრდა და პიროვნული პოტენციალის მაქსიმალიზაცია ათწლეულების განმავლობაში ფსიქოთერაპიული ინტერვენციის მთავარ მიზანს წარმოადგენს. ემპირიული კვლევები ცხადყოფს, რომ ცხოვრების საზრისის არსებობას, საზრისის ძიებასა და ემოციურ ინტელექტს მნიშვნელოვანი წვლილი შეაქვს აღნიშნული მიზნის მიღწევაში. ცხოვრების საზრისისა და ემოციური ინტელექტის გავლენა აისახება ინტერპერსონალურ ურთიერთობებზე, გარემოსთან ადაპტაციის პროცესზე, ფსიქიკური აშლილობების დაძლევაზე, ტრავმულ მოვლენებთან გამკლავების პროცესზე, აკადემიურ მოსწრებაზე, ფიზიკურ ჯანმრთელობაზე და ა.შ. აღნიშნული კვლევა ფოკუსირებულია ცხოვრების საზრისისა და ემოციური ინტელექტის კორელაციური კავშირის დადგენაზე. გაიზომა ურთიერთკავშირი ემოციურ ინტელექტს, ცხოვრების საზრისის არსებობასა და ცხოვრების საზრისის ძიებას შორის, ასევე, ემოციური ინტელექტის შემადგენელ ცვლადებსა (ემოციურობა, თვითკონტროლი, სოციაბილურობა, კეთილდღეობა) და ცხოვრების საზრისის ცვლადებს შორის. კვლევაში მონაწილეობა მიიღო 174-მა მონაწილემ, გაიზომა ცვლადებს შორის პირსონის კორელაციის კოეფიციენტი. დაფიქსირდა კორელაციური კავშირი ემოციურ ინტელექტსა და ცხოვრების საზრისის არსებობას შორის, კეთილდღეობასა და ცხოვრების საზრისის არსებობას შორის, კეთილდღეობასა და ცხოვრების საზრისის ძიებას შორის, ემოციურობასა და ცხოვრების საზრისის არსებობას შორის. ცხოვრების საზრისი და ემოციური ინტელექტი მოიაზრება, როგორც პიროვნული პოტენციალის ზრდისა და თვითაქტუალიზაციის ტენდენციის განმაპირობებელი ფაქტორები

Abstract

Reducing personality distress, increasing feelings of well-being and maximizing personal potential have been the main goals of psychotherapeutic interventions for decades. Empirical studies show that the existence of meaning in life, the search for meaning and emotional intelligence make a significant contribution to this goal. The impact of life meaning and emotional intelligence is reflected in interpersonal relationships, the process of adapting to the environment, overcoming mental disorders, the process of dealing with traumatic events, academic achievement, physical health and so on. This study focuses on establishing a correlation between life meaning and emotional intelligence. The relationship between emotional intelligence, the existence of meaning in life and the search for meaning in life was measured, as well as between the constituent variables of emotional intelligence (emotionality, self-control, sociability, well-being) and variables of meaning in life. 174 participants participated in the study. Pearson correlation coefficient between variables was measured. A correlation was observed between emotional intelligence and the existence of meaning in life, between well-being and existence of meaning in life, between well-being and search for meaning in life, between emotionality and the existence of meaning in life. Meaning in life and emotional intelligence are considered as determinants of the growth of personal potential and the tendency of self-actualization.