



ჯანმრთელ პირებში ფსიქიკური აქტივობის შესწავლა ვიზუალურ
სტიმულზე საპასუხო მარტივი და რთული სენსომოტორული
რეაქციების გამოყენებით

ანა ჩიკვილაძე

*სამაგისტრო ნაშრომი წარდგენილია ილიას სახელმწიფო უნივერსიტეტის
მეცნიერებათა და ხელოვნების ფაკულტეტზე განათლების ფსიქოლოგიის მაგისტრის
აკადემიური ხარისხის მინიჭების მოთხოვნების შესაბამისად*

განათლების ფსიქოლოგია

სამეცნიერო ხელმძღვანელი: ნატა მეფარიშვილი, ასოცირებული პროფესორი

ილიას სახელმწიფო უნივერსიტეტი თბილისი, 2022

განაცხადი

როგორც წარდგენილი ნაშრომის ავტორი, ვაცხადებ, რომ ნაშრომი წარმოადგენს ჩემს ორიგინალურ ნამუშევარს და არ შეიცავს სხვა ავტორების მიერ აქამდე გამოქვეყნებულ, გამოსაქვეყნებლად მიღებულ ან დასაცავად წარდგენილ მასალებს, რომლებიც ნაშრომში არ არის მოხსენიებული ან ციტირებული სათანადო წესების შესაბამისად.

ანა ჩიკვილაძე

მადლობა

მინდა მადლობა გადავუხადო ჩემი სამაგისტრო ნაშრომის ხელმძღვანელს, ქალბატონ ნატა მეფარიშვილს, რომლის მხარდაჭერასაც ვგრძნობდი ნაშრომზე მუშაობის ყველა ეტაპზე. მადლობა მას უკუკავშირისთვის, პროფესიული რჩევებისთვის და თანამშრომლობისთვის. განსაკუთრებული მადლობა დავით ტვილდიანის სამედიცინო უნივერსიტეტის სამეცნიერო კვლევითი ლაბორატორიის ხელმძღვანელს ქეთევან ჯანაშიას და მის დოქტორანტს ალექსანდრე რამიშვილს კვლევის ჩატარების პროცესში დახმარებისათვის. განუზომელია წვლილი ამ ყველაფერში სამედიცინო უნივერსიტეტის მეცნიერების დოქტორის ბატონი ალექსანდრე ციხაძის რომელმაც ნება დამართო გამომეყენებინა სამაგისტრო კვლევისთვის პროგრამა, რომელზეც წლების განმავლობაში თავად მუშაობდა.

სარჩევი

1. შესავალი	7
2. ლიტერატურის მიმოხილვა	8
3. კვლევის მიზანი.	19
4. კვლევის მასალა და მეთოდები	20
5. კვლევის შედეგები	28
6. მიღებული შედეგების განხილვა.....	32
7. დასკვნა და რეკომენდაციები	37
8. გამოყენებული ლიტერატურა	38

აბსტრაქტი

სტუდენტები საუნივერსიტეტო სწავლების პირველ კურსზე უამრავ სირთულეებს აწყდებიან, რაც სხვადასხვა მიზეზით არის გამოწვეული. განსაკუთრებით კი შეგვიძლია გამოვყოთ სამედიცინო უნივერსიტეტის სტუდენტები, რადგან ის საკმაოდ სპეციფიური პროფესიაა და სასწაული კურიკულუმიც განსხვავებულია სხვა პროფესიებისგან. სტუდენტებისთვის ხელშეწყობა და შესაძლო ფსიქოლოგიური გართულებების პრევენცია მნიშვნელოვანია, განსაკუთრებით სწავლების საწყის ეტაპზე, რათა მათ შეძლონ ექვსწლიან რთულ სასწავლო პროცესთან გამკლავება. მნიშვნელოვანია ასევე გენდერული თავისებურებების გამოვლენა, რათა რელევანტური პრევენციული პროგრამების მეტი სიზუსტითა და ყველა დეტალის გათვალისწინებით მოხდეს. ამის საშუალებას კი გვაძლევს ფსიქიკური აქტივობის შესწავლა.

აღნიშნულ კვლევაში მონაწილეობა მიიღო დავით ტვილდიანის სამედიცინო უნივერსიტეტის 38 სტუდენტმა. 17 ვაჟმა და 21 მა გოგონამ. კვლევამ გამოვლინა, რომ პირველკურსელ ვაჟთა ჯგუფში ფსიქიკური პროცესების აქტივობის პარამეტრების უკეთესი მაჩვენებლები, რაც გვაძლევს იმის ვარაუდის საშუალებას, რომ გოგონათა ჯგუფში გარკვეული სტრესული ფაქტორები არსებობს, რის საფუძველზეც შეიძლება ვიფიქროთ, რომ გოგონებს უფრო უჭირთ ახალ გარემოსა და დაძაბულ სასწავლო რეჟიმთან ადაპტაცია ვაჟებთან შედარებით.

საკვანძო სიტყვები: ფსიქიკური აქტივობა, ფსიქიკური აქტივობის შესწავლა,

გენდერული თავისებურებები, ფსიქიკური აქტივობის პარამეტრები.

Abstract

Students in the first year of university education face many challenges caused by various factors. We can especially mention medical students due to their unique profession and their miraculous curriculum. Students need to be promoted and prevented from facing

psychological problems early in the learning process so they can cope with the six-year learning process. As well, it's crucial to identify gender-specific prevention programs to ensure our prevention programs are accurate and comprehensive. Mental activity allows us to study in such depth. This study was performed by 38 students from Davit Tvildiani Medical University. 17 boys and 21 girls. It found that in the freshman group, mental process activity indicator performance was better, which suggests that the girl group had some stressors. It may be the case that girls have a harder time adjusting to new environments and stressful learning patterns than boys.

Keywords: Mental activity, Study of mental activity, Gender characteristics, Parameters of mental activity.