COVID 19-ის შეზღუდვები და მასთან დაკავშირებული სტრესთან გამკლავების ტენდენციები სტუდენტებში

თინათინ ტაბატაძე

სამაგისტრო ნაშრომი წარდგენილია ილიას სახელმწიფო უნივერსიტეტის ბიზნესის, ტექნოლოგიისა და განათლების ფაკულტეტზე ჯანდაცვის პოლიტიკა და მენეჯმენტის მაგისტრის აკადემიური ხარისხის მინიჭების მოთხოვნის შესაბამისად

ჯანდაცვის მენეჯმენტი

სამეცნიერო ხელმძღვანელი: ასისტენტ პროფესორი ირმა კირთაძე

ილიას სახელმწიფო უნივერსიტეტი

თბილისი, 2021

განაცხადი

როგორც წარდგენილი სამაგისტრო ნაშრომის ავტორი, ვაცხადებ, რომ ნაშრომი წარმოადგენს ჩემს ორიგინალურ ნამუშევარს და არ შეიცავს სხვა ავტორების მიერ აქამდე გამოქვეყნებულ, გამოსაქვეყნებლად მიღებულ ან დასაცავად წარდგენილ მასალებს, რომლებიც ნაშრომში არ არის მოხსენიებული ან ციტირებული სათანადო წესების შესაბამისად.

თინათინ ტაბატაძე

ხელმოწერა:

2/7/2021

აბსტრაქტი

შესავალი: Covid-19-ის პანდემიამ მსოფლიოში ძალინ დიდი ცვლილებები გამოიწვია. კაცობრიობა დადგა ახალი გამოწვევების წინაშე. პანდემიამ ზიანი მიაყენა არამხოლოდ ადამიანების ფიზიკურ ჯანმრთელობას, არამედ მან პირდაპირი ზიანი იქონია ადამიანების ფსიქიკურ ჯანმრთელობაზე. Covid-19-ის გამო მიღებულმა შეზღუდვებმა სხვადასხვა სახის ფსიქიკური პრობლემა შეუქმნა სტუდენტებს.

მეთოდი: ნაშრომი ეფუძნება, როგორც სამეცნიერო წყაროების ანალიზს აგრეთვე, ჩატარებულ რაოდენობრივ ჯვარედინ-სექციურ კვლევას, რომლის მიზანი იყო შემესწავლა COVID-19-ის შეზღუდვები და მასთან დაკავშირებული სტრესთან გამკლავების ტენდენციები სტუდენტებში.

კვლევის მიზნის მისაღწევად ჩატარდა რაოდენობრივი კვლევა ონლაინ. შერჩევას წარმოადგენდა ილიას სახელმწიფო უნივერსიტეტის ყველა საფეხურის სტუდენტი, რომელიც გაერთიანებულია დახურულ ფეისბუქის ჯგუფში. კვლევაში ჩართვის კრიტერიუმად განისაზღვრა სრულწლოვანი ასაკი 18 დან 35 წლამდე. კითხვარი განთავსდა ერთ-ერთ Facebook გვერდზე, კითხვარი გახსნა 152 სტუდენტმა, თუმცა მონაწილეობა მიიღო მხოლოდ 149.

ჰიპოთეზა:

1. სტუდენტებმა, რომლებმაც გადაიტანეს Covid-19-ის ინფექცია უფრო მეტად ირჩევენ აცრას, ვიდრე ის სტუდენტები, რომლებსაც არ გადაუტანიათ Covid-19-ის ინფექცია.

2. სტუდენტებმა, რომლებმაც დაკარგეს სამსახური Covid-19-ის შეზღუდვების გამო, მეტად განიცდიან შფოთვას, ვიდრე იცინი ვისაც არ დაუკარგავს სამსახური.

შედეგები: როგორც კვლევამ გვიჩვენა, ილიას სახელმწიფო უნივერსიტეტის სტუდენტებს ბოლო 3 თვის განმავლობაში ჩამოუყალიბდათ სხვადასხვა სახის

ფსიქიკური პრობლემები. გამოკითხულთა 51%-ს აწუხებს შიში, 26%-ს გრძნობს გარიყულობას, 50% გრძნობს უიმედობას, 58%-ს აწუხებს უძილობის პრობლემები, იოლად გაღიზიანებას განიცდის 56%, შფოთვას 43%, მარტოობას 30%.

დასკვნა: სტუდენტთა უმრავლესობამ ბოლო სამი თვის განმავლობაში დაკარგა სამსახური Covid-19-ის შეზღუდვების გამო. ფინანსური მდგომარეობის გაუარესებამ და სხვადასხვა სახის შფოთვის სახეობებმა, რომლებიც სტუდენტებს აწუხებთ, ახალი გამოწვევების წინაშე დააყენა. სტუდენტთა დიდმა ნაწილმა დასახმარებლად მიმართა სპეციალისტს, თუმცა აგრეთვე ნაწილმა გაზარდა კანაფის მოხმარება, ალკოჰოლის ჭარბი მოხმარება დაიწყო და აზარტული თამაშების თამაში ან ფსიქოტროპული წამლების მიღება. ეს ყველაფერი კი იმას მიუთითებს, რომ ბოლო სამი თვის განმავლობაში დაწესებულმა Covid-19-ის შეზღუდვებმა სტუდენტების ცხობრება შეცვალა უარყოფითად და მრავალი დაბრკოლება შეუქმნა ცხოვრებაში.

საკვანძო სიტყვები: ფსიქიკური ჯანმრთელობა, Covid-19-ის პანდემია, Covid-19-ის შეზღუდვები.

Abstract

Introduction: The Covid-19 pandemic has caused tremendous change in the world. Mankind is facing new challenges. The pandemic not only damaged people's physical health, but it also had direct damage to people's mental health. The restrictions imposed due to Covid-19 created various mental problems for the students.

Method: The paper is based on an analysis of scientific sources as well as a quantitative cross-sectional study aimed at studying the limitations of COVID-19 and related stress coping trends in students.

Quantitative research was conducted online to achieve the purpose of the study. The selection was made by students of all levels of Ilia State University, who are united in a closed Facebook group. The inclusion criteria in the study were 18 to 35 years of age. The questionnaire was posted on one of the Facebook pages, the questionnaire was opened by 152 students, although only 149 participated.

Hypothesis:

1. Students who have contracted Covid-19 infection are more likely to choose the vaccine than students who have not contracted Covid-19 infection.

2. Students who have lost their job due to Covid-19 restrictions experience more anxiety than laughing at those who have not lost their job.

Results: As the research showed, Ilia State University students have developed various mental problems in the last 3 months. 51% of respondents suffer from fear, 26% feel excluded, 50% feel hopeless, 58% suffer from insomnia, 56% experience mild irritability, 43% experience anxiety, 30% experience loneliness.

Conclusion: Most students have lost their jobs in the last three months due to Covid-19 restrictions. The deteriorating financial situation and the different types of anxiety that are bothering students have posed new challenges. A large proportion of students sought help from a specialist, although some also increased cannabis use, split up excessive alcohol consumption, and gambled or took psychotropic drugs. All of this indicates that the restrictions imposed by Covid-19 over the last three months have changed the lives of students negatively and created many obstacles in life.

Key words: Mental health, Covid-19 pandemic, Covid-19 limitations.