

**„პანდემიით გამოწვეული შფოთვა და კავშირი ცხოვრებით
კმაყოფილებასთან და ცხოვრების საზრისთან“**

თამარ რევაზიშვილი

კლინიკური ფსიქოლოგია

სამეცნიერო ხელმძღვანელი - ია შყერილაძე, ილიას უნივერსიტეტის მოწვეული
ლექტორი.

ილიას სახელმწიფო უნივერსიტეტი

თბილისი, 2021

სარჩევი:

შესავალი.....	1
<i>საკვლევი საკითხი</i>	1
<i>საკვლევი კითხვები</i>	1
<i>ჰიპოთეზები</i>	2
ლიტერატურის მიმოხილვა.....	3
კვლევის მეთოდი.....	13
<i>საკვლევი ინსტრუმენტები</i>	13
<i>სიტუაციური შფოთვის საზომი კითხვარი (State Anxiety Inventory)</i>	14
<i>ცხოვრებით კმაყოფილების საზომი კითხვარი (Life satisfaction)</i>	14
<i>კოვიდ-19 თან დაკავშირებული წუხილის საზომი კითხვარი (The COVID-19 Worry Scale)</i>	14
<i>ცხოვრების საზრისის საკვლევი კითხვარი</i>	14
<i>დემოგრაფიული კითხვარი</i>	15
მონაცემთა ანალიზი.....	15
<i>კორელაციური ანალიზი</i>	15
<i>რეგრესიული ანალიზი</i>	16
<i>ჯგუფთაშორისი შედარება</i>	17
<i>t კრიტერიუმი</i>	17
<i>One-way Anova</i>	18
მონაცემთა განხილვა.....	19

კვლევის შეზღუდვები 32

გამოყენებული ლიტერატურა:..... 33

დანართი..... 36

სიტუაციური შფოთვის საზომი კითხვარი (State Anxiety Inventory)..... 36

ცხოვრებით კმაყოფილების საზომი კითხვარი (Life satisfaction) 38

კოვიდ-19 დაკავშირებული წუხილის საზომი კითხვარი (The COVID-19 Worry Scale) 39

ცხოვრების საზრისის საკვლევი კითხვარი..... 40

დემოგრაფიული კითხვარი 41

აბსტრაქტი

კვლევის მიზანია, დაადგინოს როგორ კავშირშია პანდემია სხვადასხვა ფსიქოლოგიურ მახასიათებელთან, როგორცაა შფოთვა, ცხოვრებით კმაყოფილება, კოვიდ წუხილი და ცხოვრების საზრისი.

ოთხივე ცვლადი, ძალიან საინტერესოდ უკავშირდება ერთმანეთს. შფოთვის მაჩვენებელი, განსაზღვრავს ჩვენი ცხოვრებით კმაყოფილების ხარისხს, თავის მხრივ, ცხოვრებით კმაყოფილება ზემოქმედებს ახდენს შფოთვის დონეზე. ამასთან, შფოთვაზე და ცხოვრებით კმაყოფილებაზე, მნიშვნელოვან ზეგავლენას ახდენს ცხოვრების საზრისი-ადამიანს შეიძლება უკვე ნაპოვნი ჰქონდეს ცხოვრების საზრისი ან პროცესში იყოს და ეს ფაქტორი მნიშვნელოვნად უკავშირდება შფოთვას და ცხოვრებით კმაყოფილებას.

ასევე, მნიშვნელოვანია დავადგონოთ როგორ კავშირშია შფოთვასთან, ცხოვრებით კმაყოფილებასთან და ცხოვრების საზრისთან ისეთი ფაქტორები როგორცაა: სქესი, ასაკი, ქრონიკული დაავადების ქონა და დემოგრაფიული მონაცემები (დაქორწინებული, დასაქორწინებელი, განქორწინებული).

შესაბამისად, ძალიან საინტერესოა ვიკვლიოთ, როგორ კავშირშია პანდემია ამ ცვლადებთან. ლიტერატურის მიმოხილვისას, მნიშვნელოვანია ყურადღება გავამახვილოთ რამდენიმე ფაქტორზე: რომელ ქვეყანაში ჩატარდა კვლევა, რა პერიოდში, როგორი სიტუაცია იყო იმ მდროისთვის ქვეყანაში პანდემიის თვალსაზრისით, ასევე საინტერესოა ამ ქვეყანაში არსებული სოციალური მდგომარეობა.

Abstract

The aim of the study is to determine how the pandemic is related to various psychological characteristics such as anxiety, life satisfaction, Covid anxiety and meaning of life.

All four variables are very interestingly relates to each other. Anxiety rate determines the degree of satisfaction with our lives, in turn, life satisfaction affects the level of anxiety.

However, anxiety and life satisfaction have a significant impact on the meaning of life – a person may already have found the meaning of life or be in the process, and this factors is significantly linked to anxiety and life satisfaction.

It is also important to identify how factors such as gender, age, chronic illness, and demographic data (married, single, divorced) are related to anxiety, life satisfaction and meaning in life.

Therefore, it is very interesting to investigate how the pandemic is related to these variables. In a review of the literature, it is important to focus on several factors: in which country the research was conducted, in what period, what was the situation in terms of pandemics in the country at the time, as well as the social situation in the country.