

# მოზარდების ფსიქიკური კეთილდღეობა : ქართული და მსოფლიოს წამყვანი სერვისების ანალიზი

*სამაგისტრო ნაშრომი წარდგენილია ილიას სახელმწიფო უნივერსიტეტის მეცნიერებათა  
და ხელოვნების ფაკულტეტზე სოციალური სამუშაოს მაგისტრის აკადემიური ხარისხის  
მინიჭების მოთხოვნების შესაბამისად*

სამაგისტრო პროგრამა : სოციალური მუშაობა

სამეცნიერო ხელმძღვანელი : ილიას სახელმწიფო უნივერსიტეტის  
ასოცირებული პროფესორი ქ-ნ შორენა საძაგლიშვილი

ილიას სახელმწიფო უნივერსიტეტი

თბილისი, 2021

*როგორც წარდგენილი ნაშრომის ავტორი, ვაცხადებ, რომ ნაშრომი წარმოადგენს ჩემს ორიგინალ ნამუშევარს და არ შეიცავს სხვას ავტორების მიერ აქამდე გამოქვეყნებულ, გამოსაქვეყნებლად მიღებულ ან დასაცავად წარდგენილ მასალებს, რომლებიც ნაშრომში არ არის მოხსენიებული ან ციტირებული სათანადო წესების შესაბამისად.*

დავით ქვეციშვილი

21.06.2021

## **მადლობა**

მადლობას ვუხდით ილიას სახელმწიფო უნივერსიტეტის ასოცირებულ პროფესორს, ქალბატონ შორენა სამაგლიშვილს, რომელიც მუდმივად მაწვდიდა საჭირო რესურსებს და რჩევებს და მეხმარებოდა სადიპლომო ნაშრომის სწორად წარმართვაში.

## **აბსტრაქტი**

მოცემული ნაშრომის მიზანია ინფორმაცია მიაწოდოს მკითხველს მოზარდებში ფსიქიკური ჯანმრთელობის მნიშვნელობაზე, ფსიქიკური ჯანმრთელობის დეტერმინანტებზე და რისკ ფაქტორებზე, სარისკო ქცევებზე, ფსიქიკური ჯანმრთელობის პრობლემებზე, რომელიც ყველაზე ხშირად აწუხებთ მოზარდებს. ნაშრომში ასევე მიმოხილულია მოზარდების ფსიქიკური ჯანმრთელობის სერვისებთან დაკავშირებული გამოცდილება, არსებული გამოწვევები და ბოლო დეკადის ყველაზე ეფექტური ინოვაციური სერვისები სხვადასხვა ქვეყნებიდან, განხილულია ჩვენი ქვეყნის სიტუაციაც. ნაშრომში შესრულებულია ინოვაციური სერვისების მეტა ანალიზი. ნაშრომში გაანალიზდა სხვადასხვა ინტერნეტ სამეცნიერო ბაზიდან (Jstor, Oxford Journals) აღებული ლიტერატურა, რამოდენიმე ინტერნეტ გვერდი და საქართველოს საკანონმდებლო მაცნე. ნაშრომში განხილული სერვისები ნათლად წარმოაჩენს 21-ე საუკუნეში სერვისების დიზაინის შექმნის მართებულ გზას. გარდა ამისა ასევე აღწერილია ქართულ რეალობაში არსებული სიტუაცია და ის გამოწვევები, რაც დღეს ფსიქიკური ჯანმრთელობის სისტემის წინაშე დგას საქართველოში.

## **Abstract**

The goal of presented work is to inform reader about importance of adolescent mental health, mental health determinants and risk factors, risk-taking behavior and mental health problems which are most common in adolescents around the world. Presented work also discusses adolescent mental health services around the world, existing experience towards services and situation of adolescent mental health services in Georgia. For this work I used couple of online databases (Jstor, Oxford Journals, etc.), couple of web based publishers and Georgian Constitution. Services reviewed in this work represent clear examples of how Adolescent mental health services should be created in 21<sup>st</sup> century and how they should be handled. Also represent are challenges that exist in Georgian reality, the situation in mental health system and all its weak points.