



შინაგანი და გარეგანი მოტივაციის კვლევა გუნდური და
ინდივიდუალური სპორტის სახეობების სტუდენტებთან

გიორგი მელქაძე

*სამაგისტრო ნაშრომი წარდგენილია მეცნიერებათა და ხელოვნების ფაკულტეტის
პროგრამა ფსიქოლოგია: სოციალური ფსიქოლოგიის მაგისტრის აკადემიური
ხარისხის მინიჭების მოთხოვნის შესაბამისად*

პროგრამა : სოციალური ფსიქოლოგია

სამეცნიერო ხელმძღვანელი : რუსუდან მირცხულავა

ილიას სახელმწიფო უნივერსიტეტი

თბილისი, 2021

განაცხადი

წარდგენილი სამაგისტრო ნაშრომის ავტორი, ვადასტურებ, რომ ნაშრომი წარმოადგენს ჩემს ორიგინალურ ნამუშევარს და არ შეიცავს სხვა ავტორებისადმი აქამდე გამოქვეყნებულ, მასალებს, რომლებიც ნაშრომში არ არის მოხსენიებული ან ციტირებული სათანადო წესების შესაბამისად.

გიორგი მელქაძე

მადლობა

რუსუდან მირცხულავას ხელმძღვანელობისთვის და გაწეული დახმარებისთვის.

ნინო ჯავახიშვილს სამაგისტრო ნაშრომთან დაკავშირებული საკითხების გაცნობისთვის.

რესპოდენტებს, რომლებმაც გაიღეს დრო და ენერჯია კვლევაში მონაწილეობისათვის.

ილიას სახელმწიფო უნივერსიტეტს სამეცნიერო ლიტერატურისათვის.

აბსტრაქტი

სპორტის ნებისმიერ სახეობაში სპორტსმენის წარმატებული ასპარეზობისთვის დიდ მნიშვნელობას იძენს მოასპარეზის მოტივაციის ხარისხი. სამაგისტრო ნაშრომში საკვლევ საკითხს წარმოადგენს სტუდენტი სპორტსმენების შინაგანი და გარეგანი მოტივაცია, როგორც გუნდური, ასევე ინდივიდუალური სპორტის სახეობებში. კვლევის მიზანია სტუდენტის სპორტსმენების შინაგან და გარეგან მოტივაციებს შორის შესაძლო სხვაობების გამოვლენა სპორტის გუნდურ და ინდივიდუალურ სახეობებს შორის. ჩვენი ჰიპოთეზის თანახმად, გუნდურმა მუშაობამ და სპორტსმენების სოციალიზაციამ ხელი უნდა შეუწყოს მათი როგორც გარეგანი, ასევე შინაგანი მოტივაციის მნიშვნელოვანმა ტემპს. რაც თავის მხრივ, ინდივიდუალური სპორტსმენის წარმატებული ასპარეზობის საფუძვლად იქცევა.

კვლევაში მონაწილეობა მიიღეს სტუდენტმა სპორტსმენებმა ჯამში 100 მა მონაწილემ. 50 მა სპორტის გუნდური სახეობიდან (რაგბი, ფეხბურთი, კალათბურთი) 50 მა კი სპორტის ინდივიდუალური სახეობიდან (კრივი, ჭიდაობა, მკლავჭიდი) კვლევაში გამოყენებულ იქნა კითხვარი „საქმიანობის გარეგანი და შინაგანი მოტივაციის კითხვარის მოდიფიცირებული ვერსია“ „Adjusted Work Extrinsic and Intrinsic Motivation Scale“ Tremblay, M. A., Blanchard, C. M., Taylor, S., Pelletier, L. G., & Villeneuve, M. (2009) კვლევის შედეგებმა აჩვენა, რომ სპორტის გუნდურ სახეობებში აღინიშნება გარეგანი მოტივაციის სტატისტიკურად სანდო მაჩვენებელი, სპორტის ინდივიდუალურ მაჩვენებლებთან შედარებით.

ძირითადი საძიებო სიტყვები : გუნდი, გავლენა, შინაგანი მოტივაცია, გარეგანი მოტივაცია

Abstract

In any kinds of sports to succeed it is very important for athlete to have degree of motivation for success it is very important for athlete to have motivation. The research topic of the master's thesis is the internal and external motivation of student athletes in both team and individual sports. The aim of the study is to identify possible differences between internal and external motivations of student athletes between team and individual types of sports. According to our hypothesis, teamwork and socialization of athletes should contribute to a significant increase in both their external and internal motivation. Which becomes the basis for successful individual athlete.

A total of 100 student-athletes participated in the study. 50 out of team sports (rugby, football, basketball) and 50 out of individual sports (boxing, wrestling, arm wrestling) The questionnaire "Adjusted Work Extrinsic and Intrinsic Motivation Scale" was used in the study. The results of a study by MA, Blanchard, CM, Taylor, S., Pelletier, LG, & Villeneuve, M. (2009) showed that there is a statistically reliable indicator of external motivation in team sports compared to individual sports indicators.