

**”COVID-19-ის ზეგავლენა მოსახლეობის ფსიქიკურ
ჯანმრთელობაზე”**

რუსუდან ბადრიაშვილი

*ნაშრომი წარდგენილია ილიას სახელმწიფო უნივერსიტეტის მეცნიერებათა და
ხელოვნების ფაკულტეტზე სოციალური ფსიქიატრიის მაგისტრის აკადემიური
ხარისხის მინიჭების მოთხოვნების შესაბამისად*

ფსიქიკური ჯანმრთელობის სამაგისტრო პროგრამა

სამეცნიერო ხელმძღვანელი: ეკა ჭყონია, პროფესორი

**ილიას სახელმწიფო უნივერსიტეტი
თბილისი, 2020**

როგორც წარდგენილი სამაგისტრო ნაშრომის ავტორი, ვაცხადებ, რომ ნაშრომი წარმოადგენს ჩემს ორიგინალურ ნამუშევარს და არ შეიცავს სხვა ავტორების მიერ აქამდე გამოქვეყნებულ, გამოსაქვეყნებლად მიღებულ ან დასაცავად წარდგენილ მასალებს, რომლებიც ნაშრომში არ არის მოხსენიებული ან ციტირებული სათანადო წესების შესაბამისად.

რუსუდან ბადრიაშვილი 10/07/2020

აბსტრაქტი

COVID-19-თან დაკავშირებული კრიზისი ქმნის მაღალ რისკს საზოგადოებრივი ფსიქიკური ჯანმრთელობის თვალსაზრისით. საქართველოს ზოგადი პოპულაციის ონლაინ გამოკითხვა მიზნად ისახავს, დაადგინოს COVID-19-ის პანდემიასთან დაკავშირებული სტრესორების სისტემის გავლენა მოსახლეობის ფსიქიკურ ჯანმრთელობაზე და ის გამკლავების სტარტეგიები, რასდაც მოსახლეობა მიმართავს. კვლევის შედეგები მოგვცემს საშუალებას, უკეთ გავიგოთ COVID-19-თან დაკავშირებული ფსიქიკური ჯანმრთელობის საჭიროებები და შევიმუშავოთ მოსახლეობის ფსიქიკური ჯანმრთელობის მდგომარეობის დაცვის სისტემის გაუმჯობესების რეკომენდაციები.

ძირითადი საძიებო სიტყვები: COVID-19, საზოგადოებრივი ფსიქიკური ჯანდაცვა, დეპრესია და შფოთვა, მტკიცებულებით-ინფორმირებული პოლიტიკა

ძირითადი საძიებო სიტყვები: COVID-19, საზოგადოებრივი ფსიქიკური ჯანდაცვა, დეპრესია და შფოთვა, მტკიცებულებით-ინფორმირებული პოლიტიკა

Abstract

The COVID-19 crisis risks worsening the mental health situation in the affected countries. This study investigates the impact of pandemic on the mental health of the population in Georgia, in particular, to determine the prevalence of depression and anxiety disorders. The results of the study will allow us to better understand the mental health needs associated with COVID-19 and develop recommendations to inform policies for improving the mental health care system of the population.

Key Words: COVID-19, public mental health, depression and anxiety, evidence-informed policy

მადლობა

პირველ რიგში მადლობას ვუხდით მკვლევართა ჯგუფს, რომლებმაც გულისხმიერად მიმიწვიეს გუნდში და შესაძლებლობა მომცეს მიმელო მონაწილეობა ამ უმნიშვნელოვანეს პროექტში. ჩემი გულწრფელი მადლობა ნინო მახაშვილს, ბაიარდ რობერტს, ჯანა ჯავახიშვილს, ლელა სტურუას, ქეთი ფილაურს, დანიელა ფურს. დიდ მადლობას ვუხდით ჩემს ხელმძღვანელს ქალბატონ ეკა ჭყონიას, ნდობისა და მხარდაჭერისთვის.

მადლობა თანატოლ კოლეგებს: ელენე ქორიძეს, გუგა გრიგოლიას და თამარ ბოლქვაძეს ნაშრომის წერისას გაწეული დახმარებისთვის; ასევე მადლობა ვახტანგ ქანთარიას სტატისტიკურ ლაბორინტებში ერთად მოგზაურობისთვის.

მადლობა ჩემს გუნდის წევრებს კლუბი სინერგიიდან, რომლებმაც მომცეს საშუალება დრო გამომეყო და ენერჯია მიმეძღვნა ამ კვლევითი ნაშრომისთვის.